



Let's make them smile

19th Edition

December 2022

NEWSLETTER

MOSABBIR CANCER CARE CENTRE

মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার

A PROJECT OF MOSABBIR MEMORIAL FOUNDATION

Regtn # DHA-07391, Dept. of Social Welfare & NGO Bureau. Regtn # 1982 Con # 0458895, Tennessee and Federal ID # 95217 for tax exempt status in USA



from
the *editor*

It's 22 years since we lost our **beloved son Mosabbir** and 21 years since Mosabbir Cancer Care Centre had come into existence. Time and Tide wait for none. Over the span of long 21 years, we strived to achieve the objectives of the Centre to the best of our abilities. Treatment of cancer being exorbitantly high, our endeavors in the realization of our objectives were however constrained by the paucity of fund and resources. We had regrettably witnessed a worsening of the situation over the last three years due to the **Covid Pandemic** and the **Ukraine war**. In spite of our best intention, we lament the resulting trimming of the services to the most deserving and helpless poor patients in the society.

Regardless of the difficulties faced by us due to reasons stated above, the Centre was kept open round the clock for extending services to the **poor cancer patients** who knocked at our doors finding no other premises convenient enough for them to receive the support they needed in view of their financial hardships.

Number of patients seeking admission has increased significantly as compared with the last two years. Our perennial problem however lies with the non-availability of facilities for Radio Therapy causing irreparable damage to the patient's conditions.

Though not satisfied with all that we had done, we are confident to resume the services in full swing soon. Our confidence and strength arises from the support you have extended in the past and shall depend on your continued generous assistance in the coming days for our common goal of alleviation of the sufferings of the most neglected segment of the populace of our country.

In the end, I am making a fervent appeal to you all once again to come up with a piece of land or an accommodation wherein we could realize our long cherished dream to build up a self-contained and full-fledged cancer centre equipped with all the facilities, particularly the radiation therapy that are expected from a modern day cancer hospital.

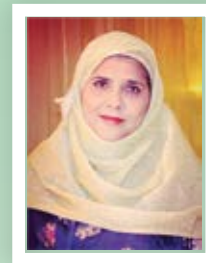
Wishing you best and a bountiful and happy New Year.

Lt. Col. Mudassir Hossain Khan (Retd.) B.P

Radiotherapy or Radiation Therapy in Treating Cancer

Dr. Rawshan Ara Begum, Oncology Specialist

Associate Professor, Department of Radiation Oncology , NICRH, Mohakhali, Dhaka.



A widely used protocol of treating cancer is Radiotherapy or Radiation Therapy. Doctor advise for radiotherapy depending on the stage of malignancy. Cancer cells are destroyed by the application of radiotherapy. It is generally found that radiotherapy is required for 60% to 70% cancer patients at a certain stage.

In radiotherapy the **DNA** of the cancer cells are destroyed by high power radiation and segregate them and also reduce their ability to expand. To many physicians, Radiation Therapy is the ideal way of treating cancer, which is often administered along with other protocols like Chemo-therapy. This therapy is applied by a machine called 'Linear Acceleration.' Due to highly powerful radiation, the X-Ray destroys the cancer cells and reduces the size of the tumor. That is why this protocol is called Radiation Therapy. But some patients are skeptical and hold a kind of misconception and fear about this therapy.

This therapy causes no pain in the patient's body. The main target of applying this therapy is to segregate the cancer cells in the patient's body.

Though some healthy or non-maligned cells are some times affected due to this therapy, but such effect does not last long since this therapy is applied specifically targetting the areas of malignancy. Besides, the non--malignant cells are able to recover from the effects of the therapy.



Side effects of Radiotherapy :

Though radiotherapy leaves some adverse effects in the patient's body, but the level of effects is minimal from which patients can recover fairly themselves. Some common side effects are weight loss, dry mouth, loss of appetite etc. In such situation physicians give adequate advices and provide a diet-chart upon consultation with nutritionists and dieticians.

The Treatment Protocol :

Radiotherapy can be applied at several stages in treating cancer. These varying stages could be at the last stage malignancy, reducing the size of tumor before surgery, to destroy the remaining cancer cells after surgery etc. Different areas of the body are brought under radiotherapy in treating various kinds of cancers. In oral or throat cancer, the principal protocol is Radiotherapy. Same is the case with breast cancer where sometimes Radiotherapy is the only way out. Radiation plays varying roles in various kinds of cancers. In some cases it is applied even at an early stage. In other cases it is applied along with other protocols simultaneously. Earlier, therapy was applied by deep X-Ray. But the present protocol of applying therapy by 'Linear Accelerator' is completely different. This modern technology ensures both the destruction of malignant cells as well as safety of the normal (unaffected) cells.

This typical disease begins in a small area, which gradually spreads to the adjoining areas. Earlier, the normal cells used to get affected with spread of malignancy, so it was necessary to treat the adjoining areas as well, making it impossible to save the normal or unaffected cells separately. But as of now, normal cells are left unaffected destroying microscopic presence of cancer cells.

The application of measured doses is vital and, as such, proper management of dosage is very important to keep the patient well, failing which radiation therapy may not bring the anticipated result. Common people had a perception that by radiation an affected area is completely burnt.



Previously, the skin could hardly be kept safe, as the skin used to show that it has been burnt out. But the present-day therapy causes no damage to the patient's skin as targeted therapy is carried out without harming the outer skins.

There are adequate machines of Latest technology in many hospitals and clinics of the country. Through these machine, are available in the country, at it is advised that radiation is administered by expert technicians who hold adequate knowhow to use these machines and are professionally able to ensure dose management which are the key to the successful application of radiation therapy.

LUNG CANCER

Causes, Remedy, Resistance and Management of Lung Cancer in Bangladesh

Prof. Dr. Golam Mohiuddin Faruque

Cancer Specialist & Health Economist
Project Director, Bangladesh Cancer Society



Lung cancer is a dreaded name for both man and women. With aging, the concern of lung cancer keeps growing. In US alone some 236,000 cancer cases were detected in 2022. Out of this 130,000 have died with this scourge and, according to WHO, more than 12,000 have died with lung cancer in Bangladesh. Of course the actual figure could hardly be determined due to lack of proper record. It should be mentioned that the stage of cancer at which we receive the patients for treatment reaches an advanced stage with the disease already spread around the adjoining areas of the lung.

Why do we get so many lung cancer patients?

1. Though the real cause is yet to be known, it is now a widely held belief in the world that intake of all kinds of tobacco is 90% responsible for lung cancer, mainly from smoking. Of course other than the smoker himself, even the indirect (passive) smokers can be susceptible to lung cancer;



2. Contact with substances like asbestos;
3. Presence of traces of elements of heavy metals in the air;
4. Due to the presence of Radon gas in the air;
5. Genetical susceptibility to relatives of cancer patient.

What could be the symptoms?

1. Little gush and cough in the beginning, which gets worsened rapidly;
2. Bleeding along with cough;
3. Chest pain;



4. Labored breathing that might get further worse to the extent of suffocation;
5. Loss in appetite, weakness and weight loss (which could be the primary symptoms);
6. When lung cancer spreads up to head, headache and convulsion may be the symptoms as well;
7. Often patients may come with complains of bone pain or jaundice (which are symptoms of spreading cancer in bones or liver).

How can we diagnose Lung Cancer?

1. Cough test is a simple screening, which would show presence of any cancer cell;
2. Often primary symptoms could be diagnosed upon chest X-Ray; Besides, cancer in any part of the body could be diagnosed by applying special kind of screenings like C.T. Scan or more accurate but expensive PET C.T. Scan;



3. If necessary, screenings like Bronchoscope is advised;
4. At first, needle is pierced through the affected portion of cancer to take away some tissues and testing under microscope while for sensitive test, it is screened by the **immunehisto-chemistry**.

What after diagnosing Lung Cancer?

Like all cancers the total protocol of lung cancer is charted depending upon the stage of the disease. If it is detected at an early stage, surgery is generally advised except for a few special kind of tissues. Otherwise some other protocols are determined. The most common Cancer treatment protocols are : Surgery or removal of the affected tissues or removing some other adjoining parts. Besides, in case of spreading out or even after surgery, chemotherapies or administering other drugs as advised.



Some advanced treatment protocols like **Targeted therapy or Immuno-therapies** are already available in Bangladesh. Radio frequency ablation has also been introduced locally. In developed world, the most expensive protocols like modern Proton Therapy has been introduced. When the patient's condition grows further worst, Metronomic Therapy or Palliative Treatments are resorted to.



How far have we advanced in Lung Cancer treatment?

Our physicians are adequately experienced in treating lung cancer by surgery provided the patients come at an early stage. Besides, we have many drugs in the country appropriate for responding to various stages of the disease. As much as 90% of these medicines are now manufactured in the country. The problem however lies in the fact that radiotherapy can hardly be applied due to the unavailability of appliances and technologies. There is another limitation which is the fact that the Palliative Care centers are very inadequate comparing to their growing demand. Though our physicians are well versed with treating lung cancer, tackling the main problems that cause lung cancer like smoking and pollution remain still a far cry. At the same time, the growing concern is the late arrival of patients, insufficient diagnosis facilities, severe shortage of radiotherapy machines leading to higher number of cancer-related deaths. At the end of the day, it presents a very dismal picture in arresting out treatment for the growing scourge of the dreadful disease like Lung Cancer.



GLOBAL HEAVY CHEMICALS LIMITED

1st Chlor Alkali Industry of Bangladesh in the Private Sector

Producing basic chemical products

1. Caustic Soda (Flakes) 98%
2. Caustic Soda (Liquid) 45%
3. Clotech-B (Bleaching Powder) 35%
4. Clotech (Sodium Hypo chlorite) 5.25%
5. Hydrochloric Acid 30% & 32%
6. Liquid Chlorine 90kg & 900 kg
7. CPW (Chlorinated Paraffin Wax) 45% ,52%, 60%



Caustic Soda (Flaks) /
Caustic Soda (Liquid)

Acting as the catalyst to make safe drinking water with Dhaka WASA, Chittagong WASA, WHO, ICDDR'B etc. for saving life of millions.

Products of GHCL is essential for various Industrial manufacturer including power plant, all urea fertilizer factory, pulp & paper mills.



Air tight 2.7 liter HDPE container
Clotech (Sodium Hypo chlorite)



CPW (Chlorinated Paraffin Wax)



Air tight 45 kgs HDPE drum
Clotech-B



Air tight sunlight proof bag 25 kgs
Clotech-B



Hydrochloric Acid 250 kgs HDPE Drums



Liquid Chlorine



GLOBAL HEAVY CHEMICALS LIMITED
A concern of Opsonin Group

37 Segun Bagicha, Dhaka 1000 Tel : 880-2-9330191, 9357244. Fax: 880-2-8312919
email: info.ghcl@opsonin.net, web: www.ghclbd.com

MOSABBIR CANCER CARE CENTRE

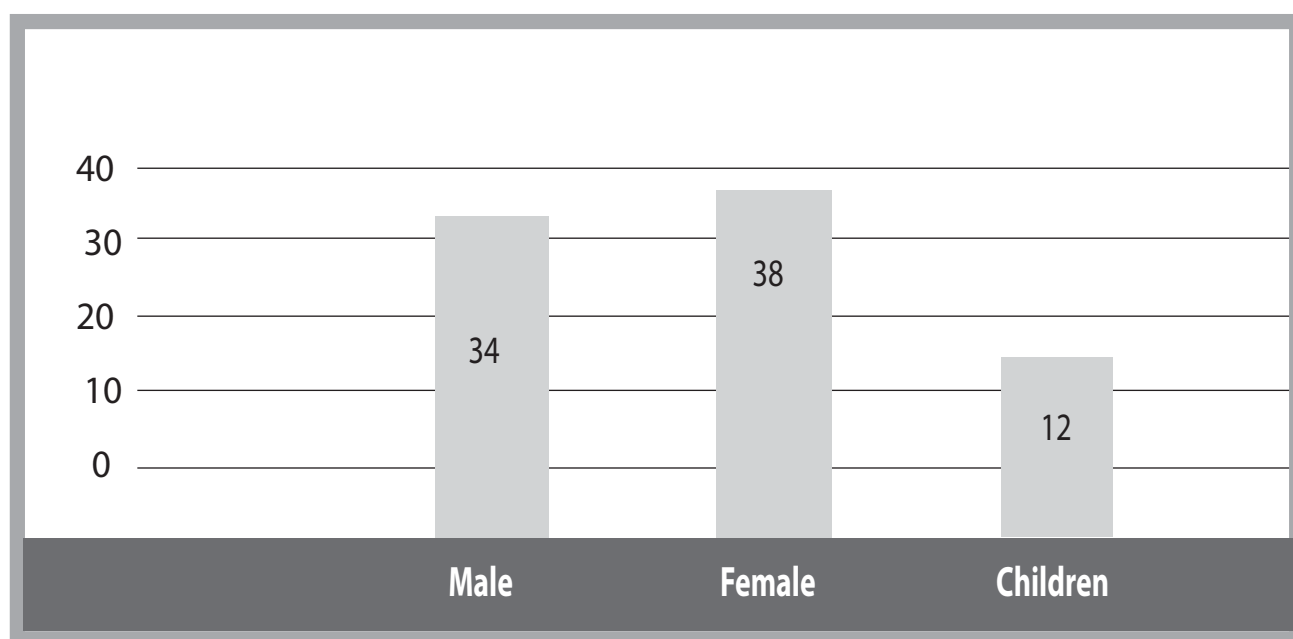
SUMMARY OF THE ACTIVITIES AND REPORT 2022

Dr. Syed Anisur Rahman

The noble man who has made the dream of Mosabbir Cancer Care Center a caring reality is none other brain stroke and now in bed. We are joining in prayer to Allah for his early recovery. We are all praing for his good life and more longevity. May he kindly return to us.

The organization was somehow running, rather crawling ahead. But the speed was drastically reduced following the **covid 19 pandemic** after 2020. After early 2022 when everything was reopened and the scourge of the pandemic started getting almost normal, at that time this clinic, too, started serving the patients as before.

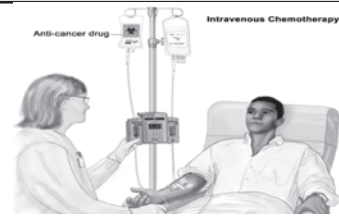
Even within that precarious time of hardship some 84 cancer patients were provided clinical support from **Mosabbir Cancer Care Center**. Out of them 34 were male, 38 female and 12 children.



STATISTICS OF MALE, FEMALE AND CHILD PATIENTS IN 2022

Among the male patients 14 came with laring cancer, 7 with lung cancer, 3 with lymphoblastic leukemia and 2 with prostate cancer.

Out of 38 female patients maximum (22) came with cervical cancer. Others included 12 patients with breast cancer, and out of the 12 children 4 were having lymphoblastic leukemia , 4 with retinoblastoma , 2 brain tumor and 2 with other cancers.



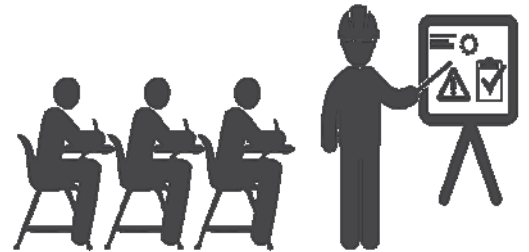
CHEMOTHERAPY AND FINANCIAL ASSISTANCE

As many as 06 inhouse patients were provided with **free treatment** including bed, cleaning and free chemotherapy. All patients were provided with **free chemotherapy** at this center.

HEALTH EDUCATION

Other services in the field of health education though reduced were also provided to the in-house patients.

- * On Thursday of each week the inhouse patients are provided with free service, health education and counseling.
- * This Center Distributed Health education and cancer awareness leaflets among people in densely populated areas.



AMBULANCE FACILITY

One of the rare attributes of service extended to patients of **Mosabbir Cancer Care Center is free transportation to patients through its own ambulance. Patients pay only a very nominal fee of Tk.10.00 for getting Ambulance service**, Our ambulances have shuttled across an aggregated journey of 1400 kilometer in carrying patients, taking them to different hospitals for conducting radiotherapy and other medical treatments.

PUBLIC AWARENESS

- * Meetings, Seminars, Medical Camps etc. were organized by the center for cancer awareness.
- * In the first and last week of each month, patients were imparted with health education.
- * Cancer awareness leaflets and posters were distributed at various public places including launch terminals, bus stands, rail stations etc.
- * Leaflets and Posters were also distributed to the patients upon their discharge.
- * Leaflets and Posters were distributed at various hospitals and clinics as well.



BREAST CANCER

Prof. Dr. Happy Haq, MBBS, MFill (Clinical Oncology)

Cancer & Breast diseases Specialist

Professor, Oncology Department

Bangladesh Institute of Health Science & General Hospital(BIHS)

Highly Trained : Breast Cancer-Yale University(America)

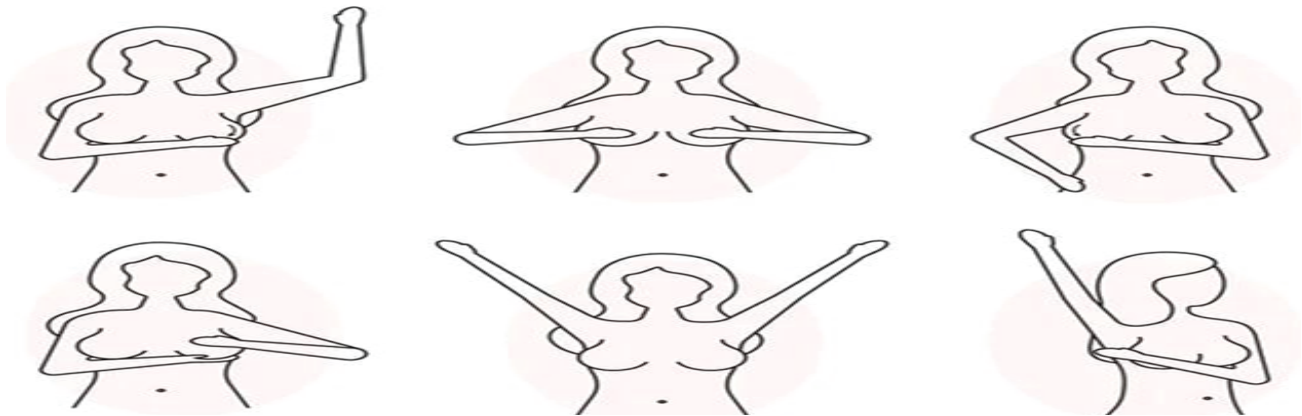
Phosphorus and digestive tract cancer-Misigan University(America)

Former Head of Department, Cancer Department

Holy Family Red Crescent Medical College & Hospital



BREAST SELF - EXAMINATION



Most of the women of our country are less conscious about their own health and this often leads to fatality. Due to such ignorance some diseases like cancer colonize their bodies.

As many as two million women all over the world are infected with the deadly scourge of breast cancer every year and Bangladesh is not out of this danger cycle. According to survey conducted in 2020 more than 13,000 women are affected with breast cancer year.

The key symptoms of breast cancer :

- 1) Lump inside breast
- 2) Bleeding from breast nipple
- 3) Lump in armpit
- 4) Wound in breast
- 5) Change in shape of breast nipple
- 6) Change of shape and size of breast
- 7) Breast skin turns reddish and hole just like the orange peels.

If any of the signs and symptoms are found don't avoid taking medical advice from doctor.

At present the risks of cancer loom large with change of habits and living patterns like irregular and uncontrolled lifestyle, consumption of fast and oily food, delayed marriage and delayed pregnancy, avoiding breastfeeding etc.

Screening Protocols for breast cancer detection :

Breast cancer risk could be substantially minimized and it could be recovered at the initial stage if screenings are done regularly. The physical condition of breast should be regularly checked 10 days after each period of menstruation. The risk of cancer keeps increasing after the age of 30. That is why women of that age and above should undergo mamography or ultrasonography at least once in a year.

The most effective diagnosis is accession or core biopsy, which is conducted from a small part taken away from breast.

Treatment Protocol of Breast Cancer :

It is not necessarily true that any lump or swollen condition in breast implies that she is suffering from breast cancer. So It should be confirmed before starting treatment. After it is detected as positive the first option is surgery.

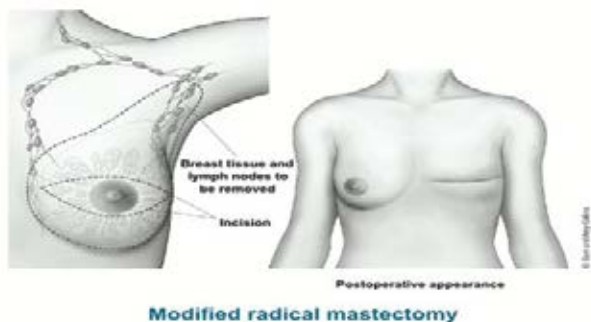
Lumpectomy :

This operation is done by cutting away some tissues from the tumor and its adjacent areas. It is generally preferred if the tumor is smaller in size.



Mastectomy :

In this protocol the entire breast as well as the lower part of the breast muscles and some parts of the infected armpit are removed. But it is no longer required as for some patients the breast skin can be alternately reconstructed now.



Radiotherapy :

In this treatment protocol the machine spreads radioactive rays targeting the affected point of the body and cancer is removed as a whole. Even radioactive substance can be placed inside the body.



Chemotherapy :

If the tumor is large in size, in that case chemotherapy is applied to reduce the size of the tumor. Chemotherapy functions as a medicine to destroy the cancer cells. If there is any chance to spread the cancer cells to other parts of the body, in that case doctors may advise for chemotherapy, which reduces the risk of recurring the malignancy.



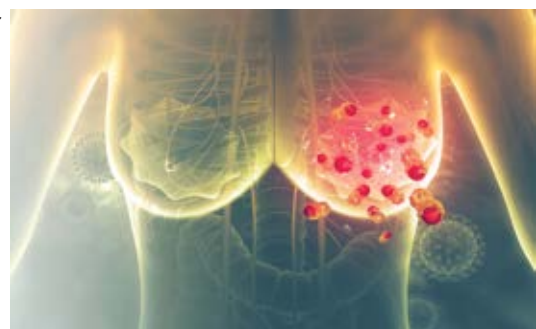
99.5% Breast cancer is prevalent among females. Even then, 0.5% chance is there for male patients to be affected by breast cancer. There are some male patients whose one breast might appear larger than the other. In such an acute abnormality one must seek doctor's advice.

In most of the cases of such rare abnormality it is called 'gynecomastia'. But the developments should be followed up at regular intervals. The above types of treatment is available in Bangladesh.

Most of the patients coming to us have an advance stage of the cancer. The late reporting often leads to complications and expensive treatment procedures. But patient's mental strength and cooperation is more vital than financial considerations.

During the treatment, patients may lose hair with accompanied weight-loss etc. But instead of mental breakdown or getting tensed, patients must have the mental strength. He/she has still the chances of recovery and be back to normal life.

Getting breast-cancer calls for preparation to join a battle and one has to have the spirit of getting well while fighting the battle.





7 Tips to Resist Cancer



Prof. Dr. Kazi Mustak Hossan

Former Director, National Cancer Research Institute and Hospital



Cancer is a complicated disease and its remedy, as such, is also very difficult. Most of the people suffering from these diseases can not afford to carry out its expensive treatment. But it is however not as difficult as it seemed previously. It can well be prevented by changing certain habits related to lifestyle and secondly treated if diagnosed at an early stage of the malignancy. One can get the positive impact of changing lifestyle and not being confused with several suggestions from many persons towards its treatment. One can himself or herself get the benefit of the following seven common tips to get away from the scourge of cancer.



1) Stop smoking : Cigarette/Biri smoking should immediately be discontinued. Any kind of smoking enhances the risk of cancer, especially cancer of lungs, prostate, kidney or cervix. Chewing tobacco like **gul (tobacco powder), khoiny, jarda etc. cause oral and throat cancer.** So you can get rid of the risks of cancer by avoiding these poisonous and addictive substances. Discontinuing these addictions is not that difficult. Your mental strength is sufficient for discarding these deadly habits. If necessary you can consult your physician at any time.

2) Healthy Food Habits : You may easily buy fabulous foodstuffs from the market. But are all that you have bought for you and your family healthy? If you are conscious about food habits you can get away from many diseases including cancer.



Taking plenty of fruits including vegetables. Granular foods will help you fight against cancer. Try to avoid oily foods, especially animal fats such as beef and mutton. These unhealthy foods provide maximum calories but they increase your body weight and enhance risk of cardiac diseases as well as cancer.

3) Keep Your Weight Under Control : Try to maintain your body weight proportionate to your age and height. That is why you need to develop walking habit in addition to measured food intake. You need to practise physical labor at least for 30 minutes per day. Over-weight is one of the culprits for breast cancer and cancer of kidney, prostate glands, lungs etc.

WALKING EXERCISE FOR WEIGHT LOSS

30



4) Try to Avoid direct Sunray : During day time (say, from 10.00 AM till 4 PM) try to remain under shade, avoiding direct sun ray, because during this time sun ray is exorbitant. If you have to go out for emergencies, try to use sunglasses and umbrella. Try to wear loose and full-sleeve dress. You can use sun screen lotion as well. Try to avoid sun-bath.



5) Try to get Preventive Vaccination : Some cancers nowadays are known as being sexually transmitted. Certain virus preventive vaccination will help you protect from cancer, such as Hepatitis-B vaccine, which prevents liver cancer.



Those under risk of Sexually Transmitted Diseases(STD) must undergo vaccination. Besides Human Papilloma Virus Vaccination prevents cervical cancer. This vaccination is now available in the country.

6) Change Risky Behaviours : Changing certain lifestyles and risky behaviors will help prevent cancer. These include cervical cancer, rectum cancer and oral cancer. Those who are by habit polygamous, should use condom and get proper preventive vaccinations. But leaving these bad habits altogether ensures safe and healthy life. In addition to these try to discourage using the same needle for injectables. This causes deadly diseases like HIV-AIDS. Those having alcoholic addiction are already under these deadly risks.



7) Take Initiative for Treatment of Cancer at an Early Stage : The self-diagnosis is what we call screening, that includes carrying one's own physical screening of breast or by a qualified doctor for any suspected abnormality in breast, skin, intestine or colon, prostate, survival or any oral abnormality. Cancers in these organs can fairly be detected if screening is done at an early stage of the disease. Early detection widely enhances the positive prevention from cancer.



Clinical observation suggests that self-treatment and taking early steps in treatment can fairly ensure success of recovery from cancer. In the developed world such early screenings are widely practised. If we are a little bit conscious, we too can get rid of it in our country.



DONORS - 2021

LOCAL

01. Radiant Pharmaceuticals Ltd.	50,000.00	Monthly	26. Mr. Mohammad Ishtiaq	25,000.00
02. Major Dr. Md. Rezaul Haque (Retd)	10,000.00	"	27. M A Jalil	22,000.00
03. Mr. Khaled Salahuddin Ahmed	10,000.00	"	28. Eng. Salekuzzaman	20,000.00
04. Mr. Rashed Ahmed Chowdhury	6000.00	"	29. Mrs. Nusaibah Alam	20,000.00
05. Saifuddin And Bilquis Trust	6000.00	"	30. Maj.Gen.Harun Ahmed Chowdhury	20,000.00
06. Tanzim Faruque Aditi	6000.00	"	31. Mr. A K D Sher Mohammad Khan	15,000.00
07. Atandra-O-Nishchit Services Ltd	5000.00	"	32. Dr. A. B. M. Harun	10,000.00
08. Mr. Moazzem Hossain Khan & Naseema Khan	5000.00	"	33. Mr. Ashrafur Rahman	10,000.00
09. Mrs. S. Simeen Hayat	2000.00	"	34. Mrs. Khaleda Zakaria (Mary)	10,000.00
10. Brig Gen A.A.K Mahbub Hasan (Retd)ndu,PSC	1000.00	"	35. Prof. M.K.I Quayyum Chowdhury	10,000.00
11. Mr. Didar A. Hussain	300,000.00		36. Dr. Md. Fazlul Karim Chowdhury	10,000.00
12. Mr. Mahbub Jamil and Nahar Jamil	200,000.00		37. Mr. Sadiqul Islam	10,000.00
13. Mr. Adnan Kader	200,000.00		38. Dr. Golam Shobhani Chowdhury	10,000.00
14. Mr. Rashed Ahmed Chowdhury	150,000.00		39. Mrs. Farida Rahman	10,000.00
15. Standard Chartered Bank	125,000.00		40. Mrs. Zelin Huq	10,000.00
16. Mr. Mahbubur Rahman	100,000.00		41. Mrs . Nasim Akhter	10,000.00
17. Mr. Nurul Abrar	100,000.00		42. Mrs. Marina Rahman	10,000.00
18. Mrs. Shaila Rahman Khan	70,000.00		43. Mr Mashiur Rahman	5000.00
19. Dr. A.K M. Fazhul Huq & Late Begum Jahanara Huq	50,000.00		44. Mrs. Iftekher Ahmed	5000.00
20. Mrs. Monoara Begum	50,000.00		45. Mrs. Syed Sajjad Hayat	2000.00
21. Mr. Md. Mahabubur Rahman Patwari	50,000.00		46. Lt. Gen. Abu Tayeb Muhammad Zahirul Alam	1500.00
22. Eng. A.S.M Quasem	50,000.00		47. Mr. Ariful Hoq Ahmed (Mission)	Hospital Bed, Oxygen Comcentration
23. Mr. Molobi Altafur Rahman	50,000.00			
24. Akij Securities Ltd	50,000.00			
			Medecine	
			1. Aristo Pharma Ltd.	
			2. Oponin Group	

FOREIGN

01. Mir M.Pasha	\$ 200.00
Suraiya Pasha	
02. Hasna Banu	\$ 50.00
03. Mohammad Saklayen	\$ 650.00
04. Muhammad Faruque Parvez	\$ 400.00
Nargis B. Joarder	
05. Muhammad Faruque Parvez	\$ 200.00
06. Rakiba Mohyuddin	\$ 300.00
07. Ziaun N Fakhruddin	\$ 200.00
08. Western Union	\$ 300.00
09. Mainuddin Ahmed M.D	\$ 100.00
Tasneem Z. Ahmed	
10. Sadrul M.Anam	\$ 3000.00
11. Sitara A. Khan	\$ 5000.00

Board of Advisers

Mufleh R, Osmani
Ex. Foreign Secretary

Maj. Gen.(Retd) Prof. A. R. Khan
Chief Consultant. BIRDEM

Maj. Gen(Retd) Dr. A.S.M. Matiur Rahman
Ex. Adviser, Caretaker govt.

Dr. Anwar Hossain
Ex. Vice Chancellor of IIT

Mahbubur Rahman
Presedent , ICCB

Prof. (Dr.) M.A. Hai
Ex. Director, NICR&H

Dr. A. N. Alam Phd

Prof. (Dr.) M.A. Mannan
Ex. Pro-Vice Chancellor, BSMMU

Tapan Chowdhury
Managing Director, Square Pharmaceuticals Ltd.

Nasser Shahrear Zahedee
Managing Director, Radiant Pharmaceutical Company

Md. Harun-El-Rashid
Managing Director, Padma Diagnostic Lab

Md. Moazzam Hossain Khan
Former Addl. I.G of Police (Retd)

Sharfuddin Ahmed

Md. Humayun Kabir Khan
Director, Social Investment Bank Ltd.

Kamrun Naher Ahmed
Ex. Principal, Shaikh Bauhanuddin Post Graduate College

M. Sadiqul Islam
Ex. Director, BCISR, Dhaka

Overseas Advisers

Prof.(Dr.) Golam Saklayen, MD
Nephrology, Wallingford, PA, USA

Dr. Ziauddin Ahmed
Nephrology, Wallingford, PA, USA

Naved Mohammed Mohyuddin, MD
Internal Medicine, Nashville, TN. USA

Paul I. Moots M.D
MD. Internal Medicine, Nashville, TN. USA

C.M. Salekin M.D. MPH
Director, SD & SR Centre, TN, USA

Jawaid Ahsan M.D
Neurologist, USA

Lorry Heron Phd
Hillshoro High School, Nashville, TN, USA

Cathy Wilkinson M.A. ED
Home Bound Teacher, Nashville, TN, USA

Tish Bassel
Madison Student Special Aid School, TN, USA

Consultants

Prof. (Dr.) Jillur Rahamn
BSMMU, Dhaka

Prof. (Dr.) Mohammad Saiful Islam
BSMMU, Dhaka

Prof. (Dr.) A. B. M. Yunus
BSMMU, Dhaka

Prof. (Dr.) Afequul Islam
BSMMU, Dhaka

Brig. Gen.(Retd) Dr. Zahid Mahmood

Lest we forget

Rahat Uzzaman
Roche Bangladesh Ltd.
Rahat.zaman@roche.com

Dr. Towhidul Islam Waheed
Australia
waheed@hotmail.com

Dr. Wasek Faisal
Specialist, oncology
Ballarat Hospital, Melbourne
Australia
wasek.faisal@gmail.com

Mostafizur Rahman
Litomitna@yahoo.com
mccc@dhaka.net

In addition to the luminaries listed as advisors and consultants, our deepest appreciation and heartfelt gratitude must go to the above individuals and many others whose selfless dedication and untiring efforts have gone a long way in giving the centre its present shape

Lt. Col. Mudassir Hossain Khan(Retd) B.P, Chairman

M.A. Jalil, Executive Director

Escaping the Silos of Cancer Pain



MSL[®] 10mg tablet
15mg retard tablet
5mg / 5ml Oral Solution
Morphine Sulphate
Manage Severe Cancer Pain

UTramal[®]

Tramadol HCl

100mg/2ml Ampoule
100mg Suppository
50mg Capsule
100mg & 50mg Retard tablet



Painful condition

Pain-free condition

**SMOOTH OUT
MODERATE TO SEVERE PAIN**

Durogesic[®]

fentanyl transdermal system

25 mcg 50 mcg

Chronic pain relief patch

Efficacy across a range of pain types



Cancer Pain



Back Pain



Osteoarthritis Pain

uniHealth

janssen

Trust What's Trusted
In the management of

- Endometriosis
- Uterine Fibroids



We care for women's Health

LUCRIN[®] DEPOT PDS

LEUPRORELIN ACETATE

1-monthly 3.75mg 3-monthly 11.25mg

abbvie

Appeal for Assistance

The Story of Mosammat Shahin Begum

I am **Shahin Begum**, coming from a remote rural area of **Luxmipur**. I don't have a homestead of my own. My husband is a poor day laborer, providing for the home with whatever he can earn from an uncertain daily wage. We are blessed with one daughter and two sons. My husband is 55 now. Some time back I noticed a sort of lump inside my breast. In the beginning, I had to be contended with homoeopathy treatment, which is cheaper and I could fairly afford it. But the lump was growing larger in size accompanied by some other complications. So we had to reach **Luxmipur Sadar Hospital**. But after some physical examination, the doctors there advised me to go to Dhaka for better and proper treatment. My husband is a poor day laborer and we have no means to afford treatment of my disease at Dhaka. Somehow, we could reach to **Dhaka's Bangabandhu Medical University**, where after a number of screenings, I was diagnosed with a breast tumor and biopsy revealed to be breast cancer.

Afterwards the **local Member of Parliament** requested the **Bangabandhu Medical University** authority to get myself admitted there.

There I was asked to be prepared to pay at least **Tk. 125,000** for the first course of **chemotherapy**. That was organized by my local well-to-do families. But I still need more money to carry on the courses left.

The doctors advised me to carry on the remaining courses of **radiotherapy at Dhaka Medical College Hospital**.

But the main problem that I faced is finding accommodation at Dhaka during the prolonged courses of radiotherapy. I was advised by the patients of my hospital that I should contact **Mosabbir Cancer Care Centre** for staying in Dhaka. Upon coming here I found **MCCC** is a charitable organization dedicated to help out the poor cancer patients and their attendants. I stayed here for eight months while undergoing radiotherapy courses. **I am yet to complete my remaining courses and as such I beg kind assistance of well-to-do persons whose support could save my life.**



A poor farmer **Shahjahan Sheikh** of **Salpo-Bahirdia Village** of **Rupsha Upazila**, under **Khulna District** was having a somewhat modest livelihood by farming on his small land and by taking others lands on lease. His two sons are going to school. I Shahjahan is now 62 and has to work hard to raise his children and run the family by his small earning. About eight months from now, he suddenly fell sick with cough and neck pain. Strangely, he is a non-smoker, but often took beetle-nut and that too without lime and tobacco. He thought he got cold. Even then, he went to a local doctor and was given some medicines. But the condition did not subside.

Thereafter, he was taken to **Khulna Medical College Hospital**. There, upon some tests, including **FNAC**, he was diagnosed with lung cancer. He became puzzled about the expensive treatment for cancer. Literally sky fell upon him.

Initially, he was kept under treatment of the oncology specialists of **Khulna Medical College Hospital**. But as his condition was fast getting worse he came to Dhaka for better treatment at the **National Cancer Institute & Hospital**,

SHAHJAHAN SHEIKH'S STORY

where he was administered 4 doses of chemotherapy. Since they came from far away having heard about **Mosabbir Cancer Care Centre (MCCC)**, they rushed there for accommodation and reported to **Dr. Syed Anisur Rahman of MCCC**, the resident physician who referred the patient to **Dr. Raquibuddin Ahmed** the oncologist for his valuable advice. Dr. Raquibuddin Ahmed advised him to undergo radiotherapy at the **City's Delta Medical College Hospital**.

After his admission in **Mosabbir Cancer Care Centre**, he seemed to be back to life as all his tension for accommodation in Dhaka went away during his long radiotherapy protocols. Being at **MCCC**, he completed 11 sessions of radiotherapy and that too, at an expensive private hospital. Each session requires a lot of money. He had to manage it selling off one of his lands. He has so far spent **39,000 Taka** and he is still to carry out **11 more courses**, which they have no capacity to organize. That is why the poor farmer has appealed to affluent people both at home and abroad to extend their generous hands for supporting his treatment.



Methods of Donation / Assistance

- CASH
- CHEQUE

OR ANY OTHER KINDS OF SUPPORT TO BE FORWARDED IN THE NAME OF MOSABBIR CANCER CARE CENTRE EITHER IN BANGLADESH OR IN OVERSEAS ADDRESSES GIVEN BELOW :

Bangladesh

House 37/1, Road 3, Dhanmondi R/A, Dhaka 1205

United States of America

7441 Highway 70 S, Apt # 468, Nashville
Tennessee-37221, Tel.: 571-294-4764, 615-585-7926

United Kingdom

3204 Twelve Oaks Blvd, Clarksville,
TN-37042, USA. Tel.: 615-585-7926

Objective and Specialization

- Providing free accommodation during treatment.
- Providing assistance and advice in treatment for cancer effected patients.
- Providing special facilities for necessary diagnostic tests at nominal cost.
- Providing special assistance to patients in obtaining medicines at reduced prices.
- Providing assistance in blood collection and transfusion
- Obtaining the advice of specialists in providing modern treatment
- Providing appropriate information and advice related to improved treatment at home and aboard.
- Creating public awareness in the country on cancer prevention through electronic and print media.
- Organizing scientific conferences for exchange of knowledge and experience among local and foreign specialist in the treatment of cancer with latest know how.
- Providing assistance for social rehabilitation of cancer patients and their families.
- Conduct training programmes to improve the skills and update health workers on the nursing and handing of cancer patients.
- Facilitate inter exchange of experience and opinion among cancer patients.
- To build a bridge among cancer patients at home and aboard.

Services presently provided by MCCC

- Consultation
- Advisory services
- Information and referral
- Providing free accommodation and treatment facilities to cancer patients.
- Day Care Chemotherapy under constant supervision of in-house doctors.
- Providing special discounts for investigations/tests at MCCC's own lab and also other established diagnostic laboratories.
- Providing medicines for cancer treatment to patients at subsidized price where needed.
- Arrangement of blood transfusion under constant supervision of in-house doctors to patients where needed at subsidized price.
- Providing palliative care to terminally ill cancer patients at their own residence.
- Early detection of cervical & breast cancer through VIA test & screening.
- Holding seminar/workshop on cancer.
- Screening film in TV and advertising in newspaper on prevention and protection against cancer.
- Transportation of patients to other Hospitals in the city for advanced treatment particularly connected with surgery and Rediotherapy by Centre's own Ambulance.

OUR IMMEDIATE NEEDS

- Direct financial assistance for day to day maintenance of the centre, one time or on regular monthly basis.
- Medical equipment (both clinical and diagogic.)
- Medicines (cancer drugs, chemicals and reagents for diagogic investigation).
- Books, periodicals, leaflets on cancer treatment, research and palliative care.
- Training of doctors, nurses, social workers and health care personnel associated with consulting diagnosis, treatment and palliative care.
- Land/Building for hospital (Establishment of a full fledged cancer hospital on MCCC's own land)
- Individual patient support

SPECIAL NOTE

We take this opportunity to request you to pay a visit to our centre and judge for yourself the worthiness of the support that you would kindly be willing to extend to our noble cause. You are also requested to log on to our website <http://www.mcccbd.org>) for more information related to our centre. We shall be happy to meet any queries related to our Centre that you may have at any time.



Opinion

Mosammat Sonia Khatun

Assalamu Alaikum,

I am **Mosammat Sonia Khatun** of Purbolach village under **Luxmipur District**. I am a daughter of an extremely poor farmer. The patient is my mother **Shaheen Begum**. Initially she felt something like a lump inside her breast. She was treated by a **homoeopathy** doctor. But her condition did not improve. After two years, the lump grew larger in size, but we did not give much attention as she never felt any pain from the lump. Slowly the lump turned reddish. Then we took her to **Luxmipur Sadar Hospital**, where the doctors advised us to go to **Dhaka** for better treatment. After removing the tumor, the doctors advised to get a **biopsy** of the tumor, after which she was diagnosed with cancer. She was advised to have radio-therapy and chemotherapy at **Dhaka Medical College Hospital**. But I became puzzled as to where to stay at Dhaka. Then the doctors suggested to us to go to **Mosabbir Cancer Care Centre** at Road No. 3, Dhanmondi, saying it is the ideal charitable organization dedicated exclusively for this purpose.

So we started staying here at **MCCC**. I pray to Almighty for a long and healthy life of Col. **Modasser Hossain, Bir Pratik, the founder of this centre. I also pray for more success of this humanitarian initiative.**

Rifat Hossain

I am **Rifat Hossain**, son of **Ruby Begum**. We live in Charlotar village under Matherganj Upazila, district of Jamalpur. My mother is the patient. One day, all of a sudden, my mother fell unusually sick. Then I rushed to a doctor in the neighborhood, who asked my mother to have some tests and asked me to take her to a gynae doctor at Dhaka. Then I took her to **Dhaka Medical College Hospital** and she was asked to undergo certain tests, upon which Cancer was detected in her cervix. The doctors suggested to get the tumor operated. The operation was done and after a few days, she was again asked to have some more tests. She was advised to get admitted at **Dhaka Medical College Hospital**. We managed to have admission, but the problem arose with the accommodation. One day someone suggested that **Mosabbir Cancer Care Centre** could be a solution. That is what exactly came true and we were relieved of our tension. All persons including the staffs in the centre are very **sympathetic and cordial**. We pray for the long and healthy life of the founder of this organization, a valiant **freedom fighter Lt. Col. Modasser Hossain (rtd), Bir Pratik**. He has made an exemplary contribution in serving the ailing poor people in distress. His son **Mossabir** died of cancer at a very early age. **We pray to Allah for the salvation of his soul.**

ক্যান্সার চিকিৎসায় রেডিওথেরাপি বা রেডিয়েশন থেরাপি

ডাঃ রওশ আরা বেগম, ক্যান্সার বিশেষজ্ঞ
সহযোগী অধ্যাপক, রেডিয়েশন অনকোলজি বিভাগ
এনআইসিআরএইচ, মহাখালী, ঢাকা।



ক্যান্সারের চিকিৎসায় বহুল ব্যবহৃত একটি চিকিৎসা পদ্ধতি হল রেডিওথেরাপি বা রেডিয়েশন থেরাপি। ক্যান্সারের ধরনের উপর ভিত্তি করেই চিকিৎসকেরা রেডিওথেরাপির পরামর্শ দেন। রেডিয়েশন থেরাপির সাহায্যে ক্যান্সারের কোষকে মেরে ফেলা হয়। দেখা যায় ৬০ থেকে ৭০ ভাগ ক্যান্সার রোগীর ক্ষেত্রে কোনো না কোনো সময়ে রেডিওথেরাপির প্রয়োজন হয়।

রেডিয়েশন থেরাপি হল উচ্চ-শক্তির বিকিরণ ব্যবহার করে ক্যান্সার কোষের ডিএনএ ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং তাদের বিভাজন ও বৃদ্ধির ক্ষমতা নষ্ট করে। অনেক চিকিৎসকের মতেই রেডিয়েশন থেরাপি হল ক্যান্সারের আদর্শ চিকিৎসা পদ্ধতি। যা প্রায়শই কেমোথেরাপির মতো অন্যান্য থেরাপির সঙ্গে ব্যবহার করা হয়ে থাকে। লিনিয়ার এক্সিলারেটর নামক মেশিন ব্যবহার করে এই থেরাপি দেওয়া হয়। উচ্চ শক্তি নির্গমনের কারণে এক্স-রে ক্যান্সার কোষকে মেরে ফেলতে পারে এবং টিউমারকে সঙ্কুচিত করে। চিকিৎসার এই পদ্ধতিকে রেডিয়েশন থেরাপি বলা হয়। ক্যান্সার চিকিৎসার ক্ষেত্রে রেডিওথেরাপির সাহায্য নেওয়া হয়। তবে অনেক রোগীদের মধ্যে রেডিয়েশন থেরাপি নিয়ে অনেক ভুল ধারণা ও ভীতি কাজ করে।

এই থেরাপিতে রোগীর দেহে কোনও ব্যথা হয় না। বলা যায়, অনেকটা এক্স-রের মতো। এবং রোগীর অবস্থার উপরে নির্ভর এবং এর সময়কাল নির্ধারণ করা হয়।

এই থেরাপির মূল লক্ষ্য থাকে রোগীর দেহের ক্যান্সারযুক্ত কোষগুলিকে বিন্যাস করা। অনেক ক্ষেত্রে রেডিয়েশন থেরাপির ফলে স্বাস্থ্যকর কোষের ক্ষতি হয় ঠিকই, তবে সেটি স্থায়ী হয় না। শুধুমাত্র প্রয়োজনীয় পয়েন্টগুলিকে লক্ষ্য করেই এই থেরাপি প্রয়োগ করা হয়। পাশাপাশি ক্যান্সার নয়, এমন কোষগুলি রেডিয়েশন থেরাপি থেকে নিজেকে পুনরুদ্ধার করতে পারে।



পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া : রেডিওথেরাপির

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া থাকলেও তা অত্যন্ত কম এবং যেখান থেকে সংশ্লিষ্ট রোগী সহজেই নিজেকে সুস্থ করে তুলতে পারেন। ওজন কমে যাওয়া, মুখ শুকিয়ে যাওয়া, ক্ষুধা কমে যাওয়ার মতো কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। এ ক্ষেত্রে চিকিৎসকেরা প্রয়োজনীয় পরামর্শ দেন এবং পুষ্টিবিদের সঙ্গে আলোচনা করে একটি ডায়েটচার্ট তৈরি করে তা মেনে চলতে বলা হয়।

চিকিৎসা পদ্ধতি :

ক্যান্সার চিকিৎসার ক্ষেত্রে বিভিন্ন পর্যায়ে রেডিওথেরাপি ব্যবহার করা যায়। যেমন, শেষ পর্যায়ের ক্যান্সারের লক্ষণ কমাতে, ক্যান্সারের প্রধান চিকিৎসা হিসেবে অস্ত্রোপচারের আগে কোনও টিউমারের আকার কমাতে, অস্ত্রোপচারের পরে অবশিষ্ট ক্যান্সার কোষকে নিমূল করতে ইত্যাদি। এক এক ধরনের ক্যান্সার চিকিৎসায় শরীরের এক এক জায়গায় রেডিওথেরাপি দেওয়া হয়। যেমন মুখ এবং গলার ক্যান্সারের প্রধান চিকিৎসা হলো রেডিওথেরাপি। তেমনি স্তন ক্যান্সারের ক্ষেত্রেও রেডি়েশনের দরকার হয়। তেমনি এরকমভাবে প্রায় প্রতিটি ক্ষেত্রেই রেডি়েশনের ভূমিকা রয়েছে। কোন কোন ক্যান্সার চিকিৎসার প্রাথমিক অবস্থাতেই এটা দেওয়া হয়। কোথাও অন্য চিকিৎসার পাশাপাশি চলে। প্রথমদিকে ডিপ এন্ডরে থেরাপি দিয়ে করা হতো। তবে এখন আধুনিক লিনিয়ার এক্সলেটর ভিত্তিক চিকিৎসা সম্পূর্ণ আলাদা। নতুন এই পদ্ধতিতে টিউমারের চিকিৎসা যেমন করা হয় সঙ্গে সঙ্গে স্বাভাবিক কোষকেও সুরক্ষা দেয়।

শুরুতে রোগটি অল্প দিয়ে শুরু হয় তারপর আস্তে আস্তে পাশের জায়গাগুলোতে ছড়িয়ে পড়ে। আগের চিকিৎসা পদ্ধতির সময় স্বাভাবিক কোষও এর মধ্যে পরতো। আক্রান্ত স্থানসহ আশেপাশের অংশেরও চিকিৎসা করতে হতো। ফলে স্বাভাবিক কোষকে আলাদাভাবে সুরক্ষা দেওয়া সম্ভব হতো না। বর্তমানের রেডি়েশন থেরাপিতে স্বাভাবিক কোষ অল্পই থাকে। যেসব জায়গায় মাইক্রোস্কোপিকভাবে ক্যান্সার কোষ থাকার আশঙ্কা থাকে। দূরের জায়গাগুলো সুরক্ষিত রাখে। সঠিক ডোজ প্রয়োগ করতে না পারলে আক্রান্ত মানুষটি সুস্থ হবে না। সেই ক্ষেত্রে রেডি়েশন থেরাপি দিয়ে কোন লাভ হবে না। মানুষের মধ্যে এই ব্যাপারে ধারণাটা এমন যে, কোনো একটি আলো দিয়ে জায়গাটিকে পুড়িয়ে দেওয়া হয়। আগের রেডি়েশন থেরাপিতে ত্বককে রক্ষা করা যেত না। ত্বক দেখলে মনে হতো ঝলছে গেছে। তবে নতুন যে টেকনোলজি রয়েছে তাতে ত্বকের ক্ষতি না করে থেরাপি দেওয়া হয়।



দেশের অনেক হাসপাতাল ও ক্লিনিকে উন্নত প্রযুক্তির মেশিন রয়েছে। এই মেশিনের মাধ্যমে একদম আধুনিক যে পদ্ধতি, সেই পদ্ধতিতে রেডি়েশন থেরাপি দেওয়া হয়। তবে রেডি়েশন থেরাপি অভিজ্ঞ রেডি়েশন অনকোলজিস্টদের কাছে দিতে হবে। যারা মেশিনটিকে কীভাবে চালাতে হয় এবং ডোজের পরিমাপটা সঠিকভাবে দিতে জানে।

ফুসফুসের ক্যান্সার - কারন, প্রতিরোধ, প্রতিকার এবং বাংলাদেশের ব্যবস্থাপনা



অধ্যাপক ডা: গোলাম মহিউদ্দিন ফারুক
ক্যান্সার বিশেষজ্ঞ ও স্বাস্থ্য অর্থনীতিবিদ
প্রকল্প পরিচালক, বাংলাদেশ ক্যান্সার সোসাইটি



ফুসফুস ক্যান্সার পুরুষ মহিলা সবার জন্য এক আতংকের নাম, কারণ বয়স বাড়ার সাথে সাথে এটি হওয়ার আশংকা বেড়ে যায়। খোদ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ২০২২ সালে ২,৩৬,০০ ফুসফুসের ক্যান্সার সনাক্ত হয়েছে, তার মধ্যে ১,৩০,০০০ জনের বেশী মারা গেছেন এবং বাংলাদেশে ২০২০ সালে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে ১২,০০০ এর বেশী ফুসফুস ক্যান্সারে মারা গেছেন। যদিও আমাদের দেশে ক্যান্সার রেজিস্ট্রী না থাকার কারণে প্রকৃত সংখ্যা জানা যায় না। বলে নেয়া উচিত আমরা যে অবস্থায় রোগীদের পাই তারা খুব এডভান্সড স্টেজ অর্থাৎ ফুসফুসের অনেকাংশ জুড়ে বলা যায় ফুসফুস থেকে বের হয়ে অনত্র ছড়িয়ে যায়।

কেনো আমরা ফুসফুস ক্যান্সার বেশী পাই-

১. মূল কারণ যদিও জানা যায় না তবুও এটা আজ পৃথিবী ব্যাপী স্বীকৃত সত্য যে, যেকোনো ধরণের তামাক গ্রহণ এই ক্যান্সার হওয়ার জন্য ৯০% দায়ী। বিশেষ করে ধূমপান, নিজে করলে তো বটেই এমনকি পরোক্ষ ধূমপায়ীও সমানভাবে ফুসফুস ক্যান্সারে আক্রান্ত হতে পারেন।



২. এসবেস্টাস জাতীয় পদার্থের সংস্পর্শ থাকলে
৩. বিভিন্ন ধাতব পদার্থের মাত্রা বাতাসে বেশী থাকলে
৪. বাতাসে রেডন গ্যাসের অস্তিত্ব থাকলে
৫. বংশানুক্রমিক ভাবেও আক্রান্ত হওয়ার আশংকা থাকে।

লক্ষণ গুলো কি হতে পারে-

১. প্রথম দিকে হালকা কাশি, আস্তে আস্তে তা বেড়ে যাবে
২. কাশির সাথে রক্ত আসতে পারে।
৩. বুকে ব্যথা করা।



৪. শ্বাসকষ্ট হওয়া যা বেড়ে গিয়ে দম বন্ধ হওয়ার উপক্রম হতে পারে।
৫. খাওয়ায় অরুচি, শরীর ভেঙে পড়া, ওজন কমে যাওয়া এগুলোও প্রাথমিক লক্ষণ হতে পারে।
৬. যদি ফুসফুসের ক্যান্সার মাথায় ছড়িয়ে যায় তবে প্রথমে মাথা ব্যথা, খিচুনি দেখা দিতে পারে।
৭. অনেক সময় রোগী হাড়ের ব্যথা কিংবা জন্ডিস নিয়ে আসতে পারে এগুলো যথাক্রমে হাড়ে বলা লিভারের ছড়িয়ে যাওয়ার লক্ষণ।

কিভাবে আমরা ফুসফুসের ক্যান্সার সনাক্ত করতে পারি

১. কফ পরীক্ষা একটি সহজ পদ্ধতি, সেখানে কোনো ক্যান্সার কোষ আছে কিনা দেখা যায়।
২. সাধারণ বুকের এঙ করে থেকে প্রাথমিক ধারণা পাওয়া যায়। এছাড়া বিশেষ পরীক্ষা যাকে সিটি স্ক্যান কিংবা বেশ মূল্যবান পরীক্ষা পেট সিটি স্ক্যান করে সাড়া শরীরের ক্যান্সারের অবস্থান নির্ণয় করা যায়।
৩. প্রয়োজনে বিশেষ পরীক্ষা ব্রংকোস্কোপি করার বিধান আছে।



৪. চূড়ান্ত পর্যায়ে রোগটি কি ধরনের তা বোঝার জন্য ফুসফুসের আক্রান্ত স্থানে সুই ঢুকিয়ে কোষ এনে তা অণুবীক্ষণ যন্ত্রের মাধ্যমে প্রথমে এবং সুক্ষ্ণ ভাবে কোষ সনাক্তের জন্য ইমুনোহিস্টোকেমিস্ট্রি করা হয়ে থাকে।

রোগ সনাক্তকরণের পরে কি?

সকল ক্যান্সারের মতো ফুসফুস ক্যান্সারের চিকিৎসাও রোগটি চূড়ান্তভাবে সনাক্ত হওয়ার পর সেটি কোন স্তরে আছে তার ওপর পুরো চিকিৎসাটা সাজানো হয়। মূলতঃ প্রাথমিক পর্যায়ে ধরা পড়লে বিশেষ ধরনের কোষ ছাড়া প্রায় সকল ক্ষেত্রে সার্জারী বা অপারেশন করা রোগ থেকে নিদান পাওয়া সহজ। অন্যথায় অন্যান্য চিকিৎসার আশ্রয় নিতে হয়। যেভাবে আমরা চিকিৎসা ব্যবস্থাপনায় রোগীকে নিয়ে চিন্তা করি সেগুলো হচ্ছে- সার্জারী বা রোগাক্রান্ত অংশ কেটে ফেলা বা আরো একটু বেশী অংশও ফেলে দিতে হয়ে অর্থাৎ বিভিন্ন ধরনের অপারেশন করা যায়। এছাড়া রোগ ছড়িয়ে পড়লে কিংবা সার্জারী করার পরও কেমোথেরাপি বা বিভিন্ন ঔষধের মাধ্যমে চিকিৎসা দেয়া হয়।



টার্গেটেড থেরাপি, ইম্যুনোথেরাপির মতো আধুনিক চিকিৎসা এখন বাংলাদেশেও করা হচ্ছে। রেডিওফ্রিকোয়েন্সি এবলেশান করা যায়। উন্নত বিশ্বে অত্যধিক মূল্য মানের প্রোটিন থেরাপি আধুনিক চিকিৎসা চর্চা শুরু হয়েছে। যখন রোগী খুব খারাপ অবস্থায় চলে যায় তখন জীবনমান ধরে রাখার জন্য "মেট্রোনোমিক থেরাপি" বা প্যালিয়েটিভ ট্রিটমেন্ট দেয়া হয়।



ফুসফুসের ক্যান্সার চিকিৎসায় আমরা কোথায় আছি-




আমাদের রোগীরা আগে আসলে অপারেশন করার চিকিৎসক আছেন যারা অত্যন্ত দক্ষতার সাথে কাজটি করতে পারেন। এছাড়া বিভিন্ন ধাপ ও ধরনের ঔষধের প্রাপ্যতা আছে। আমাদের দেশের ৯০% ঔষধ দেশেই প্রস্তুত করে থাকে। কিন্তু সমস্যা হচ্ছে যখন রেডিওথেরাপির প্রয়োজন হয় তখন অপ্রতুল যন্ত্রের জন্য সময়মত চিকিৎসা দেয়া যায় না। আরও একটা সীমাবদ্ধতা আছে তাহলো প্যালিয়েটিভ শেয়ারের কেন্দ্র সমস্যার তুলনায় একেবারেই নগণ্য। আমাদের ক্যান্সার বিশেষজ্ঞরা যথেষ্ট সংখ্যায় দক্ষতার সাথে ফুসফুস ক্যান্সারের চিকিৎসা দিতে সক্ষম বটে কিন্তু মূল শত্রু "তামাক নিয়ন্ত্রণ ও পরিবেশ দূষণের" সঠিক কর্মসূচি বাস্তবায়ন না হওয়ার পাশাপাশি - রোগীদের দেরীতে আসায়, অপ্রতুল রোগ সনাক্তকরণ কেন্দ্র এবং রেডিওথেরাপি মেশিনের ভয়ংকর স্বল্পতা দিন শেষে ফুসফুসের ক্যান্সারের মৃত্যু হার বেশী এবং সার্বিক পরিস্থিতি হতাশাজনক।



In Frequent Heartburn & Acid Reflux

Othera[®]

Esomeprazole

-  20 mg Tablet
-  40 mg Tablet
-  40 mg IV Injection



ONLY **BI-PHASIC**
Esomeprazole in Bangladesh

Clinically Proven
24Hr Lasting Relief.



Manufactured in



Approved
ACI Healthcare Ltd.



মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার

কর্ম-তৎপরতার সংক্ষিপ্ত বিবরণী এবং প্রতিবেদন ২০২২

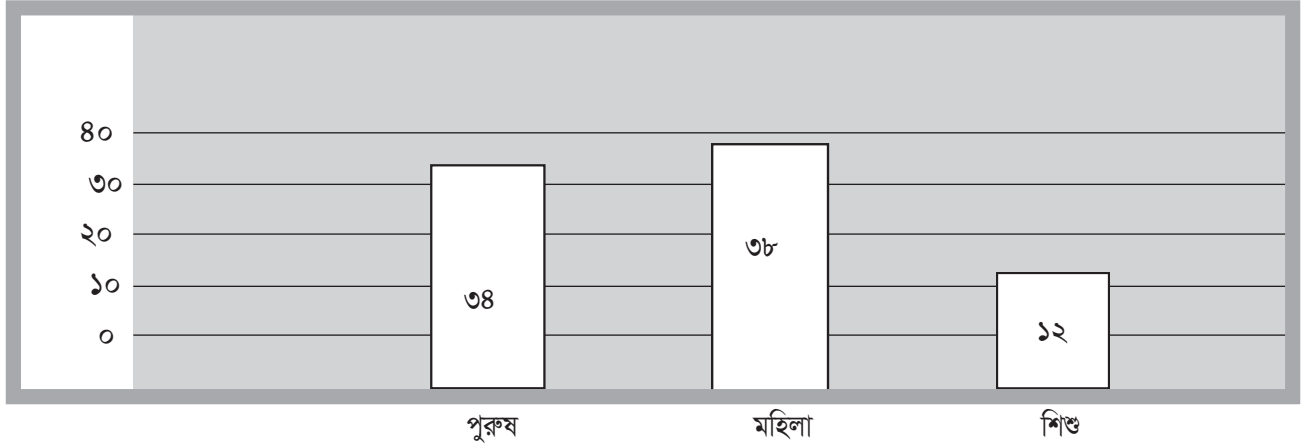
ডা: সৈয়দ আনিসুর রহমান

এই প্রতিষ্ঠানের জন্মলগ্ন থেকে যিনি এর পরিচর্যা, যত্ন করে একে দাঁড় করেছেন, তিনি সবার শ্রদ্ধেয়, সদাহাস্য নির্বাহী কর্মকর্তা মিয়া আব্দুল জলিল। হঠাৎ করে এই বছর জুন মাসে তিনি স্টোক আক্রান্ত হয়ে শয্যাশায়ী। আমরা কায় মনবাক্যে মহান আল্লাহ রাব্বুল আলামিনের কাছে তাহার আশু নিরাময় কামনা করছি। আমরা সকলে দোয়া করি তাহার নেক হায়াৎ ও সুস্থ জীবন। আবার ফিরে আসুন আমাদের মাঝে।

হাঁটি হাঁটি পায়ে এটা এগিয়ে চলছিলো। গত ২০২০ এর পর কভিড ১৯ এর কারণে এটা অনেকটা স্তিমিত হয়ে যায়। ২০২২ শুরুতে যখন সরকারী ভাবে সব খুলে দিল, রোগের প্রকট যখন কমে এল, তখন এই ক্লিনিকটাও খুলে দেওয়া হলো।

এই টানা পোড়নের ভিতর বিগত ২০২২ইং সালে মোট ৮৪ জন ক্যান্সার রোগী মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার থেকে সেবা পেয়েছে। এদের মধ্যে পুরুষের সংখ্যা ৩৪ জন, মহিলার সংখ্যা ৩৮ এবং শিশু ১২ জন।

স্বরনী ৪ ১ ২০২২ সালের পুরুষ, মহিলা ও শিশু রোগীর পরিসংখ্যান



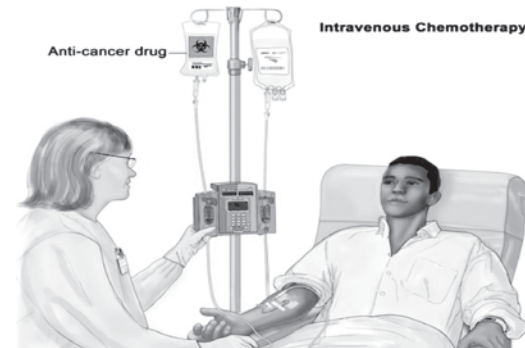
পুরুষদের মধ্যে সরোচ ১৪ জন রোগী এসেছিলেন ল্যারিংস (শ্বাসনালী) ক্যান্সার নিয়ে। এছাড়া ৪ জন জিহবার ক্যান্সার, ০৭ জন ফুসফুসের ক্যান্সার, ০৩ জন লিঙ্কবাস্টিক লিউকিমিয়া, ০২ জন মুত্রথলির ক্যান্সার নিয়ে এখানে ভর্তি হয়েছিলেন।

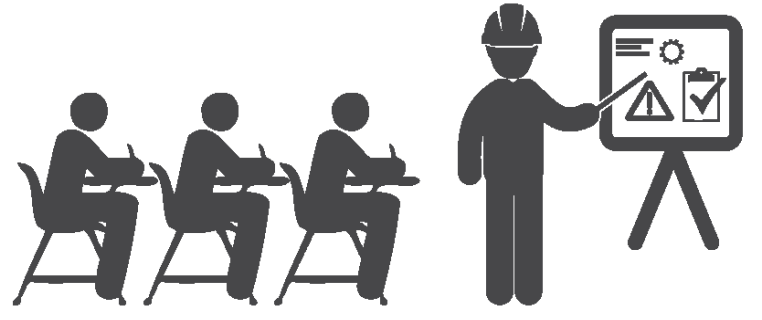
মহিলা ৩৮ জনের মধ্যে সবচেয়ে বেশী ২২ জন এসেছিলেন জরায়ু ক্যান্সার নিয়ে। এর পর ব্রেস্ট ক্যান্সার ১২ জন।

শিশু ১২ জনের মধ্যে ০৪ জন একিউট লিঙ্কবাস্টিক লিউকিমিয়া, ৪ জন রেটিনোবেস্টোমা, ২ জন ব্রেন টিউমার এবং অন্যান্য ২ জন।

কেমোথেরাপি প্রদান ও আর্থিক সহায়তা :

ভর্তিকৃত ০৬ জন রোগীকে আবাসন ফ্রি, ক্লিনিং চার্জ ও কেমোথেরাপি সহায়তা প্রদান করা হয় এবং এই কেন্দ্রে বিনামূল্যে রুগীদেরকে কেমোথেরাপি প্রদান করা হয়।





স্বাস্থ্য শিক্ষা : (Health Education) :

স্বাস্থ্য শিক্ষাসহ অন্যান্য সেবাদি কোভিড-২০১৯ মহামারির কারণে অনেকটা স্থিতিমিত হয়ে যায় ।

- প্রতি সপ্তাহের বৃহস্পতিবার কেন্দ্রে রোগীদের স্বাস্থ্য শিক্ষা ও সেবা প্রদান করা হয় ।
- ভর্তিকালীন সময় নতুন রোগীকে স্বাস্থ্য শিক্ষা প্রদান করা হয় ।
- লিফলেট বিতরণ

এ্যাম্বুলেন্স সুবিধা :

মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টারের আরেক সেবা মাধ্যমটি হলো এ্যাম্বুলেন্স সেবা সুবিধা । প্রতিটি রোগী নামমাত্র ১০ (দশ) টাকা ফি প্রদান করে (participatory fee) এ্যাম্বুলেন্স ব্যবহার করতে পারেন, যা এখনকার সময় অবিশ্বাস্য । আলোচ্য বছরে (২০২২) আমাদের সেন্টারে ভর্তি হওয়া রোগীদের আনা-নেওয়া, আন্যান্য কেন্দ্রে রেডিওথেরাপিসহ বিভিন্ন চিকিৎসা সেবার কাজে আমাদের এ্যাম্বুলেন্সগুলো প্রায় ১৪০০ কিলোমিটার যাতায়াত করেছে ।

গণসচেতনতা :

- # ক্যান্সার সম্পর্কে গণসচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে সভা, সেমিনার, মেডিকেল ক্যাম্প আয়োজনসহ বিভিন্ন যে কার্যক্রম গ্রহন করা হয় । এবার তা করোনার কারণে হয়ে উঠেনি ।
- # প্রতি মাসের প্রথম সপ্তাহে ও শেষ সপ্তাহে রোগীদের সাধারণ স্বাস্থ্য শিক্ষা দেওয়া হয় ।
- # লক ডাউন থাকায় তা করা যায়নি ।
- # ডিসচার্জ রোগীদের মাধ্যমে লিফলেট ও পোস্টার বিলি করা হয় ।
- # বিভিন্ন হাসপাতালে লিফলেট বিলি করা হয় ।



স্তন ক্যান্সার নিয়ে কিছু কথা

অধ্যাপক ডাঃ হ্যাপি হক, এমবিবিএস, এমফিল (ক্লিনিক্যাল অনকোলজি)
ক্যান্সার ও ব্রেস্ট রোগ বিশেষজ্ঞ
অধ্যাপক, অনকোলজি বিভাগ

বাংলাদেশ ইনস্টিটিউট অব হেলথ সায়েন্স ও জেনারেল হাসপাতাল(বিআইএইচএস)

উচ্চতর প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত : ব্রেস্ট ক্যান্সার-ইয়েল ইউনিভার্সিটি(আমেরিকা)

ফুসফুস ও পরিপাকতন্ত্র ক্যান্সার-মিশিগান ইউনিভার্সিটি(আমেরিকা)

প্রাক্তন বিভাগীয় প্রধান, ক্যান্সার বিভাগ, হলি ফ্যামিলি রেড ক্রিসেন্ট মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল



বাংলাদেশের বেশীরভাগ নারীরা নিজেদের স্বাস্থ্যের ব্যাপারে সবসময়ই উদাসীন। আর এই উদাসীনতাই অনেক সময় কাল হয়ে দাঁড়ায় এবং অজান্তেই শরীরে বাসা বাধে স্তন ক্যান্সারের মত ভয়াবহ জটিল রোগ।

পৃথিবীব্যাপী প্রতিবছর ২ মিলিয়নেরও অধিক মহিলা স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়। বাংলাদেশও এর ব্যতিক্রম নয়। গোবোকন ২০২০ এর তথ্য অনুযায়ী বাংলাদেশে প্রতি বছর ১৩০০০ এর বেশি নারী নতুনভাবে স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়।

স্তন ক্যান্সারের লক্ষণসমূহ :

- ১। স্তনে ব্যাথামুক্ত চাকা
- ২। স্তন বোটা থেকে রক্তক্ষরণ
- ৩। বগলে চাকা
- ৪। স্তনে ঘা দেখা দেওয়া।
- ৫। স্তনের বোটার পরিবর্তন, যেমন - ভিতরে ঢুকে যাওয়া
- ৬। স্তনের আকার এবং আকৃতির পরিবর্তন
- ৭। স্তনের চামড়া লাল হয়ে যাওয়া ও ছোট ছোট গর্ত হওয়া

যেমন : কমলালেবুর আবরন দেখা যাওয়া

এসকল লক্ষণের কোন একটি দেখা দিলে দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

আজকাল অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন, ফাস্টফুড জাতীয় খাবার, দেরী করে বিয়ে এবং সন্তান ধারণ, সন্তানকে বুকের দুধ না খাওয়ানো স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ায়।

স্তন ক্যান্সার স্ক্রিনিং পদ্ধতি :

নিয়মিত স্ক্রিনিং করার মাধ্যমে স্তন ক্যান্সার প্রাথমিক পর্যায়ে সনাক্ত করা গেলে স্তন ক্যান্সার নিরাময় সম্ভব। প্রতি মাসে পিরিয়ডের ৭ থেকে ১০ দিন পর নিয়মিত নিজের স্তন নিজেই পরীক্ষা করতে হবে। ৩০ বছরের পর থেকে স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়তে থাকে। তাই ৩০ উর্ধ্ব সকল মহিলাকে প্রতি বছর ম্যামোগ্রাম অথবা আল্ট্রাসোনোগ্রাম করতে হবে।

স্তন ক্যান্সার ডায়াগনোসিস এর সবচেয়ে কার্যকরী পদ্ধতি হলো এক্সপ্লোরেশন/কোর বায়োপসি। সংক্রমিত অংশের কিছুটা অংশ কেটে বায়োপসি করা হয়।

স্তন ক্যান্সার চিকিৎসা পদ্ধতি :

ব্রেস্টে যে কোন ধরনের পিন্ড বা চাকা মানেই যে তা ব্রেস্ট ক্যান্সার তা কিন্তু নয়। তাই চিকিৎসা শুরু করার আগে অবশ্যই নিশ্চিত হয়ে নিতে হবে। ব্রেস্ট ক্যান্সার হয়ে গেলে সার্জারি প্রথম অপশন।

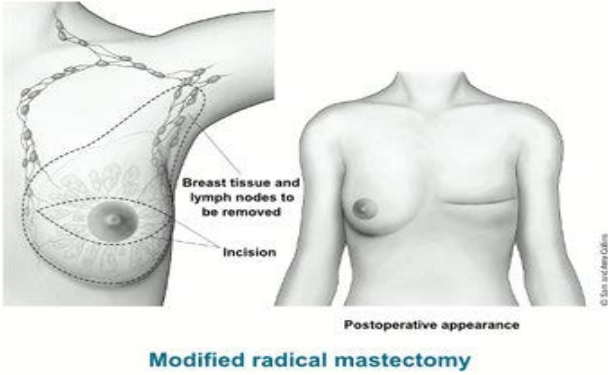
লাম্পেক্টমি (Lumpectomy) :

টিউমার ও তার আশে পাশের কিছু টিস্যু কেটে এই অপারেশন করা হয়। টিউমার আকারে ছোট হলে এই অপারেশন করা হয়ে থাকে।



মাস্টেক্টমি (Mastectomy) :

এই অপারেশনে সম্পূর্ণ স্তন কেটে ফেলা হয় অথবা স্তন এবং এর নিচের মাংসপেশি, বগলের লসিকা গ্রন্থিসহ আনুসঙ্গিক আক্রান্ত টিস্যু কেটে ফেলা হয়। সাধারণত এখন আর তেমন করা হয়না। কোন কোন রোগীর স্তনের চামড়া সংরক্ষণ করে বিকল্প ভাবে স্তন পূর্ণ গঠন করা হয়।



Modified radical mastectomy

রেডিওথেরাপি (Radiotherapy):

এই ক্ষেত্রে সাধারণত একটি বড় মেশিনের সাহায্যে শরীরের দিকে লক্ষ্য করে তেজস্ক্রিয় রশ্মি প্রয়োগ করে ক্যান্সারের কোষ নির্মূল করা হয়। তাছাড়া শরীরের ভেতরে তেজস্ক্রিয় পদার্থ স্থাপন করেও চিকিৎসা করা যায়।

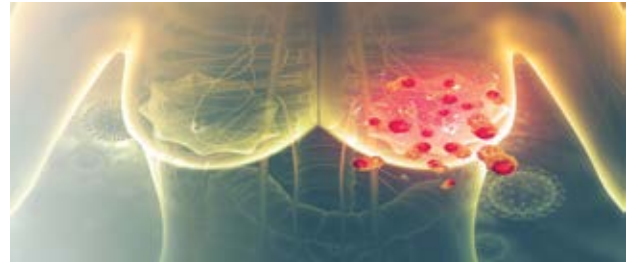


কেমোথেরাপি (Chemotherapy):

যদি টিউমার বেশি বড় হয় সেক্ষেত্রে সার্জারি-এর পূর্বে কেমোথেরাপি প্রয়োগ করে টিউমার-এর সাইজ ছোট করার চেষ্টা করা হয়। কেমোথেরাপি ক্যান্সার কোষকে ধ্বংসকারী ওষুধ হিসেবে কাজ করে। যদি ক্যান্সার পুনরায় হওয়ার এবং শরীরের অন্য অংশে ছড়িয়ে পড়ার কোন আশঙ্কা থাকে তখন চিকিৎসক কেমোথেরাপি-এর পরামর্শ দিতে পারেন। যা ক্যান্সার পুনরায় হওয়ার আশঙ্কা দূর করে।



ব্রেস্ট ক্যান্সার ৯৯.৫% ক্ষেত্রে মহিলাদের হয় বটে, বাকি রইল ০.৫%। যত ব্রেস্ট ক্যান্সার রোগী আছে তার মধ্যে ০.৫% পুরুষ। অনেক পুরুষের একটি বা দুইটি ব্রেস্ট স্বাভাবিকের তুলনায় বড় হতে পারে। এমন হলে ভালো সার্জারি বিশেষজ্ঞের শরণাপন্ন হতে হবে। বেশীর ভাগ ক্ষেত্রে এই সমস্যার নাম গাইনাকোম্যাসিয়া। তবে সকল ক্ষেত্রেই চিকিৎসার পর নিয়মিত নির্দিষ্ট সময় পর পর ফলো-আপ করতে হয়। উল্লেখিত সব চিকিৎসা এখন বাংলাদেশেই সম্ভব।



আমাদের কাছে যে সকল রোগীরা আসেন তাদের মধ্যে বেশিরভাগ রোগী বেশ দেরী করে ফেলেন যার ফলে ভোগান্তির সাথে খরচ ও বেড়ে যায়। আর্থিক সহযোগীতার সাথে একটি রোগীর জন্য পরিবার থেকে মানসিক সহযোগীতাও খুব বেশি প্রয়োজন। ক্যান্সারের চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হিসেবে চুল পড়ে যাওয়া, ওজন কমে যাওয়া খুব সাধারণ। এক্ষেত্রে ভেঙে পড়া যাবে না, কারণ চিকিৎসা সম্পূর্ণ শেষ হলে রোগী আবার স্বাভাবিক জীবন যাত্রায় ফিরে আসবে। স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত হওয়া মানে একটি যুদ্ধের জন্য প্রস্তুতি নেওয়া। আর এই যুদ্ধে জয়ের আশা নিয়েই লড়াই করে যেতে হবে।

সাহায্যের জন্য আবেদন



শাহিন
বেগমের
কথা

আমি শাহিন বেগম, লক্ষীপুর এর অজ পাড়াগায়ের আমাদের আবাস। আমার স্বামী একজন দিনমজুর, যখন যেখানে কাজ পায় সেখানে কাজ করে সংসার চালান। নিজের ভিটাবাড়ী বলে কিছু নেই। পরের বাড়ীতে একটা চালাকোটা বানিয়ে থাকি। আমাদের ১ মেয়ে ২ ছেলে। আমার স্বামীর বয়স এখন ৫৫ বৎসর। প্রাথমিক অবস্থায় আমার Breast-এ একটা চাকার মত দেখা যায়। প্রথম অবস্থায় হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা করি কিন্তু ক্রমশঃ বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হতে থাকে এবং অন্যান্য আনুষঙ্গিক অসুবিধা প্রকট হতে থাকে। উপায়সূত্র না পেয়ে লক্ষীপুর সদর হাসপাতালে দেখাই। সেখানে পরীক্ষা নিরীক্ষার পর ডাক্তার সাহেব পরবর্তী চিকিৎসার জন্য ঢাকায় যেতে বলেন।

একে আমার স্বামী দীনমজুর, কোথায় পাবে এত টাকা। মানুষের দুয়ারে দুয়ারে চেয়ে চিন্তে যা পান তাই দিয়ে ঢাকায় চিকিৎসা করতে আসি। বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয় হাসপাতালে চিকিৎসা নেই। বিভিন্ন পরীক্ষা, নিরীক্ষার পর সেখানে Breast-এ টিউমার ধরা পড়ে। তারপর অপারেশন করে Biopsy-তে ধরা পড়ে যে আমার ক্যান্সার হয়েছে।

পরে এলাকার সংসদ সদস্যের সহায়তায় বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয় হাসপাতালে চিকিৎসার জন্য ভর্তি হন। সেখানে প্রথমে কেমোথেরাপির জন্য ১,২৫,০০০.০০ টাকা চাইলো। গ্রামের লোকদের সহায়তায় সেটা জোগাড় করে কেমোথেরাপি দেই। সামনে আছে অনেক অনেক ডোজ কেমোথেরাপি। যা সংকুলান করার ক্ষমতা আমাদের নেই।

এরপর ডাক্তার সাহেব আমাকে রেডিওথেরাপি জন্য টাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল পাঠান এবং সেখানে সিদ্ধান্ত হয় যে ২৫টি রেডিওথেরাপি নিতে হবে। কিন্তু আমার সমস্যা হল এই রেডিওথেরাপি নিতে হলে আমাকে ঢাকায় অবস্থান করতে হবে। তখন আমি দিশেহারা হয়ে যাই যে কোথায় থাকব এতদিন। যেহেতু আমার কোন আত্মীয় স্বজনও ঢাকায় নেই। পরে আমি হাসপাতালের রোগীদের মাধ্যমে মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টারে আসি। আমি এখানে এসে দেখি যে এটি একটি সেবামূলক প্রতিষ্ঠান। এখানে থেকে এক নাগাড়ে আট সপ্তাহ রেডিওথেরাপি নিয়েছি। মানুষের সহযোগিতায় এখন পর্যন্ত টিকে আছেন। কিন্তু তার মাসে নয় থেকে দশ হাজার টাকা সাহায্যের দরকার। মানবিক কারণে আমি সকলের নিকট আমার চিকিৎসার জন্য সাহায্য আহ্বান করছি।

সেখানকার ডাক্তাররা তাকে মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টারের ঠিকানা দিলেন। এখন এখানে আছেন। সামনে আছে অনেক অনেক ডোজ কেমোথেরাপি। যা সংকুলান করার ক্ষমতা তাদের নেই। সহৃদয় ব্যক্তিদের হাত বাড়িয়ে দিতে হবে এমন হতদরিদ্র মানুষের সাহায্যের জন্য।



শাহজাহান
শেখের কথা

খুলনা জেলা রূপসা থানার স্বল্প-বাহিরদিয়া গ্রামের গরিব শাহজাহান শেখ নিজের ও বর্গা জমি চাষ করে সংসার ভালভাবে চলছিল। তার ২ ছেলে লেখাপড়া করে। এখন তার বয়স ৬২ বছর। কৃষি কাজ করে তার ২ সন্তানের লেখাপড়া খরচ যোগাড় করেন। হঠাৎ করে ৮ মাস আগে তার কাশি এবং ঘাড়ে ব্যাথা অনুভূত হয়। অনুসন্ধান জানা যায় যে, তিনি বিড়ি সিগারেট, জর্দা কখনো খাননি। তবে মাঝে মাঝে পান খেতেন তাও চুন ছাড়া, শুধু সুপারি দিয়ে (শুকনা সুপারি), ভাবলেন বাতাসে ঠান্ডা লেগে এমন হয়েছে। স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগে গিয়ে ডাক্তার দেখান। ডাক্তার সাহেব ঔষধ দেন। কিন্তু কোন কাজ হয় না।

উপায়সূত্র না দেখে খুলনা মেডিকেল কলেজে হাসপাতালে ভর্তি হলেন। সেখানে বিভিন্ন পরীক্ষা, নিরীক্ষার ও FNAC মাধ্যমে জানা যায় তিনি Lung Cancer-এ আক্রান্ত হয়েছেন। ক্যান্সার ধরা পড়ার পর তিনি দিকবিদিক শূন্য হয়ে যান। মাথায় যেন মেঘ ভেঙ্গে পড়লো।

প্রাথমিক অবস্থায় খুলনা মেডিকেল কলেজে হাসপাতালের ক্যান্সার বিশেষজ্ঞ দেখানো হয়। চলে আসেন ঢাকায় উন্নত চিকিৎসার জন্য। মহাখালী জাতীয় ক্যান্সার গবেষণা ইনস্টিটিউট ও হাসপাতালে চিকিৎসকের পরামর্শে ক্রমে ৪ ডোজ কেমোথেরাপি দেওয়া হয়। যেহেতু আমরা খুলনা থেকেই মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টারের কথা শুনে এসেছিলাম সেজন্য আমরা সরাসরি এই সেন্টারের চিকিৎসক ডাঃ সৈয়দ আনিসুর রহমান স্যারের সাথে দেখা করেন। তিনি ডাঃ রকিবউদ্দিন আহমেদ স্যারের নিকট তার মূল্যবান উপদেশের জন্য প্রেরণ করেন। ডাঃ রকিবউদ্দিন তাকে ডেল্টা মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে রেডিওথেরাপি নেওয়ার জন্য পরামর্শ দেন।

মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টারে এসে তিনি প্রাণ ফিরে পেলেন। তিনি যেন হাফ ছেড়ে বাঁচলেন। দীর্ঘ পথ তাদের চলতে হবে। এখানে থেকে তাদের ১১টি রেডিওথেরাপি শেষ করেছে। তাও নিতে হচ্ছে বেসরকারী হাসপাতাল থেকে। প্রতিটি রেডিওথেরাপি নিতে অনেক পয়সা দিতে হচ্ছে। নিজের একটা জমি বিক্রয় করে খরচ সংকুলান করেছেন। ইতিমধ্যে ৩৯,০০০.০০ (উনচল্লিশ হাজার) টাকা খরচ হয়ে গেছে। আরও বাকী রয়েছে ১১টি। সেটিও নিতে হবে উচ্চ মূল্যে। যার ভার বহন করার শক্তি তাদের নেই। এই গরীব কৃষক শাহজাহান শেখ চিকিৎসার জন্য দেশ ও দেশের বাইরে সকলকে উদার হস্ত প্রসারিত করার জন্য আকুল আবেদন করছি।

ক্যান্সার প্রতিরোধে ৭টি টিপস

অধ্যাপক ডাঃ কাজী মুশতাক হোসেন

সাবেক পরিচালক, জাতীয় ক্যান্সার গবেষণা ইনস্টিটিউট ও হাসপাতাল



ক্যান্সার একটি জটিল ও দূরারোগ্য রোগ। চিকিৎসা ব্যয়বহুল বলে অনেকেই চিকিৎসা করাতে পারেন না। তাই এর প্রতিরোধের ব্যবস্থা করতে পারলে সবার উপকার হয়। ব্যাপারটা যত কঠিন মনে হয়েছিল আসলে ততটা নয়। জীবনযাপন পদ্ধতির কিছু পরিবর্তন এবং নিয়মিত স্ক্রীনিং করলে প্রথমত প্রতিরোধ এবং দ্বিতীয়ত প্রাথমিক অবস্থায় চিকিৎসা করার মাধ্যমে নিরাময় করা যায়। প্রতিরোধ করা নিয়ে নানান কথা থাকলেও বিভ্রান্ত না হয়ে জীবন-যাপন পদ্ধতির সামান্য পরিবর্তন করে নিজেই এর উপকারিতা উপলব্ধি করতে পারবেন। মাত্র ৭টি বিষয়ে লক্ষ্য করে দেখতে পারেন এর উপকারিতা।



১) তামাক বর্জন করুন :

সিগারেট বা বিড়ি অর্থাৎ ধূমপান বর্জন করুন। যে কোন প্রকারের ধূমপান ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়। ধূমপান করলে ফুসফুস, মূত্রথলি, কিডনি এবং জরায়ুর ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ে। চিবিয়ে খাওয়া তামাক যেমন-গুল, খৈনি, জর্দা ইত্যাদি মুখের ও গলার ক্যান্সারের কারণ। তাই এই বিষ বর্জন করে আপনি অনেকগুলো ক্যান্সার থেকে রক্ষা পেতে পারেন। তামাক বর্জন করা কোন কঠিন কাজ নয়, আপনার সদিচ্ছাই যথেষ্ট। প্রয়োজনে আপনার ডাক্তারের পরামর্শ নেন।



২) স্বাস্থ্যকর খাদ্যগ্রহণ করুন :

বাজার থেকে ভাল ভাল জিনিস কিনে আনলেন কিন্তু সব খাবার কি স্বাস্থ্যসম্মত? খাওয়া দাওয়ার ব্যাপারে সতর্ক হলে ক্যান্সার ছাড়াও অন্য অনেক অসুখ থেকে রেহাই পাবেন। যেমন প্রচুর ফল-মূল, শাক-সজি এবং দানাদার শস্য ক্যান্সার প্রতিরোধে আপনাকে সাহায্য করবে। তেল জাতীয় খাবার কম করে খাবেন। বিশেষ করে এনিমেল ফ্যাট যেমন গরু ও খাসির মাংস, এগুলোতে যদিও ক্যালরি বেশি কিন্তু এতে ওজন বৃদ্ধি পায় ফলে হৃদরোগ এবং অন্যান্য রোগের সঙ্গে ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ে।



৩) আপনার ওজন ঠিক রাখুন :

আপনার বয়স ও উচ্চতা অনুযায়ী যে ওজন থাকা উচিত সেই ওজন মেইনটেন করুন। এ জন্য পরিমাণ মত খাদ্য গ্রহণের পাশাপাশি ব্যায়াম এবং হাটাহাটি করুন। দিনে অন্তত ৩০ মিনিট শারীরিক পরিশ্রম করুন। বেশি ওজন স্তন ক্যান্সার এবং কিডনি, প্রস্টেট গ্ল্যান্ড, ফুসফুস ক্যান্সারের কারণ।

WALKING EXERCISE

FOR WEIGHT LOSS

30

minutes



৪) সূর্য রশ্মি থেকে দূরে থাকুন :

বিশেষ করে দুপুরের রোদ অর্থাৎ বেলা ১০টা থেকে ৪টা পর্যন্ত যতটা পারেন ছায়াতে থাকুন, এ সময় সূর্যের আলোর তীব্রতা সবচেয়ে বেশী থাকে।



রোদে গেলে ছাতা, সানগ্লাস ব্যবহার করুন। ফুলহাতা টিলা জামা পড়ুন। সান স্ক্রিন লোশন ব্যবহার করুন প্রয়োজন মত এবং বাড়ে বাড়ে। সূর্য স্নান পরিহার করুন।

৫) প্রতিশোধক টিকা গ্রহন করুন :

বর্তমানে কতগুলো ক্যান্সারকে যৌন বাহিত রোগ বলা হয়। কিছু কিছু ভাইরাসের টিকা গ্রহন আপনাকে ক্যান্সার থেকে বাঁচতে সাহায্য করবে। যেমন হেপাটাইটিস বি ভ্যাক্সিন লিভার ক্যান্সার প্রতিরোধ করে। যারা যৌনবাহিত রোগের ঝুঁকিতে আছেন তাদের অবশ্যই এই টিকা নেওয়া উচিত। এছাড়া হিউম্যান প্যাপিলমা ভাইরাস টিকা গ্রহন করলে জরায়ু ক্যান্সার থেকে রক্ষা পাওয়া যায়। এই টিকা বর্তমানে বাংলাদেশে পাওয়া যাচ্ছে।



৬) ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ পরিবর্তন করুন :

কিছু কিছু আচরণ পরিবর্তনের মাধ্যমে ক্যান্সার থেকে রক্ষা পাওয়া যায়। যেমন নিরাপদ যৌন জীবন-যাপন আপনাকে অনেকগুলো ক্যান্সার থেকে বাঁচতে সাহায্য করবে, যেমন- জরায়ু মুখের, পায়ু পথের এবং মুখের ক্যান্সার। যারা বহুগামি তাদের কনডম ব্যবহার এবং ভ্যাক্সিন গ্রহন জরুরী।

কিন্তু এই অভ্যাস পরিবর্তন করলে নিরাপদ থাকা সম্ভব। এ ছাড়া একই সূচ এর সাহায্যে অনেকের ইনজেকশন গ্রহন ক্যান্সার এবং এইডস এর মত রোগ সংক্রমণ করে। যারা মাদকাসক্ত তারা এই সব রোগের ঝুঁকিতে রয়েছেন।



৭) শুরুতেই রোগ নির্ণয়ের ব্যাপারে পদক্ষেপ নিন :

আমরা যাকে বলি স্ক্রীনিং। অর্থাৎ নিজে নিজে বা চিকিৎসকের সাহায্যে স্তন পরীক্ষা বা ত্বক, অন্ত্র বা কলোন, প্রস্টেট এবং জরায়ু মুখ পরীক্ষা করার মাধ্যমে এই স্থানগুলোর ক্যান্সার সহজেই বা সূচনাতেই শনাক্ত করা যায়। আর সূচনাতে ধরা পড়লে এই ক্যান্সারগুলো নিরাপদ করা যায়।



দেখা যাচ্ছে সামান্য কিছু ব্যাপারে সতর্ক হলে বা পদক্ষেপ নিলে ঘাতকব্যাধি ক্যান্সারকে প্রতিরোধ করা যায়। উন্নত দেশ সমূহে এই স্ক্রীনিং ব্যাপারটা ব্যাপকভাবে চালু হয়ে গেছে। আমরা একটু সচেতন হলে আমাদের দেশেও এটি চালু করা সম্ভব। আমাদের সচেতনতা আমাদের রক্ষা করতে পারে।



মতামত



আসসালামু আলাইকুম

আমি মোছাঃ সোনিয়া খাতুন লক্ষীপুর জেলার পূর্বলাচ গ্রামে বাড়ি। আমি একজন হত দরিদ্র কৃষক মেয়ে। রোগী শাহিন বেগম আমার মা। প্রাথমিক অবস্থায় আমার মা'র স্তনের ভিতরে চাকার মত দেখা যায়। আমি প্রথম অবস্থায় হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা করি কিন্তু ২ বছর পর Breast এর ভিতরে চাকা বড় আকার ধারণ করে। কোন জ্বালা বা যন্ত্রনা হয় না। এজন্য আমরা কোন গুরুত্ব দেয়নি। ক্রমশ: স্তনের ভিতরে চাকা টিউমারটি লাল হয়ে উঠে। তখন আমি লক্ষীপুর সদর হাসপাতালে চিকিৎসার জন্য যাই। সেখানে তারা আমাকে ঢাকা যাওয়ার কথা বলেন। ঢাকায় অপারেশন করার পর স্যার আমাকে টিউমারটি Bioposy করাতে বলেন। Bioposy-তে ধরা পড়ে Breast ক্যান্সার হয়েছে। তখন তারা আমাকে ঢাকা মেডিকলে পাঠালেন কেমোথেরাপি ও রেডিওথেরাপি নেওয়ার জন্য। আমি তখন দিশাহারা কোথায় যাব কোথায় থাকব। তখন স্যাররা আমাকে বললেন ঢাকার ধানমন্ডি এলাকার ৩ নম্বর রোডে মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার নামে একটি সেবামূলক প্রতিষ্ঠান আছে। তখন থেকে আমি এমসিসিসিতে থাকতে লাগলাম। প্রতিষ্ঠানটি সত্যিই সেবামূলক। আমি এই প্রতিষ্ঠানের প্রতিষ্ঠাতা কর্ণেল মোদাসেসর হোসেন খান (অব:) বি,পি সুস্বাস্থ্য কামনা করি। যিনি প্রতিষ্ঠানের রোগীদের সেবার জন্য তৈরী করেছেন। খোদা তাকে দীর্ঘজীবী করেন। সর্বোপরি আমি এই প্রতিষ্ঠানের শুভ কামনা করি।

রিফাত হোসেন

আমি রিফাত হোসেন রোগী মোছাঃ রুবি বেগমের ছেলে। গ্রাম - চরলোটার, থানা - মাদারগঞ্জ, উপজেলা - মাদারগঞ্জ, জেলা - জামালপুর। আমার মা একদিন হঠাৎ করে অসুস্থ হয়ে পড়ে। তখন আমি তাকে নিয়ে স্থানীয় একজন এফসিপিএস ডাক্তারের কাছে নিয়ে যায়। তিনি কিছু পরীক্ষা দেন। পরীক্ষার পর তিনি আমার মাকে প্রাথমিক কিছু চিকিৎসা দেন এবং ঢাকার একজন গাইনী ডাক্তার দেখাতে বলেন। আমি মাকে নিয়ে ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে যায়। তিনি মাকে কিছু পরীক্ষা করাতে বলেন। মার জরায়ুতে টিউমার ধরা পড়ে। ডাক্তার রিপোর্ট দেখার পর টিউমারটি অপারেশন করাতে বলেন। অপারেশন করা হয়। কিছুদিন পর আবার পরীক্ষা করা হয়। তখন ক্যান্সার ধরা পড়ে। এরপর ডাক্তার আসাদুজ্জামান আমাকে ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে ভর্তি হতে বলেন। ঢাকা মেডিকলে রেডিওথেরাপি দেওয়ার সুযোগ হলো কিন্তু থাকার কোন জায়গা পেলাম না। একদিন শুনে পেলাম মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টারের কথা। এখানে এসে সত্যিই প্রাণ খুঁজে পেলাম। এমসিসিসি ব্যবস্থাপনায় যারা রয়েছে, সকলেই খুবই আন্তরিকতার সাথে রোগীদের সাথে ব্যবহার করে। এই প্রতিষ্ঠানের চেয়ারম্যান লে: কর্ণেল মোদাসেসর হোসেন খান (অব:) বীর প্রতীক এর সুস্বাস্থ্য কামনা করি। এই মহতি মানুষ যিনি প্রতিষ্ঠানটি গরীব রোগীদের জন্য প্রতিষ্ঠা করেছেন খোদা যেন তাকে দীর্ঘজীবী করেন। তার সন্তান যে মোসাব্বির ইতিমধ্যে পরপারে চলে গেছেন তাকে খোদা যেন বেহেস্তবাসী করেন। সর্বোপরি আমি এই প্রতিষ্ঠানের মঙ্গল কামনা করি।

এমসিসিসি এর লক্ষ্য ও বৈশিষ্ট্য

- ক্যান্সার আক্রান্ত রোগীদের চিকিৎসার ক্ষেত্রে সু-পরামর্শ ও সহযোগিতা প্রদান
- চিকিৎসা চলাকালীন সময়ে বিনামূল্যে আবাসন সুবিধা প্রদান
- প্রয়োজনীয় ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা-নিরীক্ষার ক্ষেত্রে বিশেষ সুবিধা প্রদান
- সাশ্রয়ী মূল্যে ঔষধ সংগ্রহে রোগীদের বিশেষ সহযোগিতা প্রদান, প্রয়োজনে রক্তপ্রদান সংক্রান্ত সার্বিক সহযোগিতা প্রদান
- সর্বাধুনিক চিকিৎসা প্রদানের উদ্দেশ্যে বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ গ্রহণের ব্যবস্থা
- প্রয়োজনে দেশ বিদেশে অধিকতর উন্নত চিকিৎসার উদ্দেশ্যে যথোপযুক্ত তথ্য ও পরামর্শ প্রদান
- ইলেকট্রনিক ও প্রিন্ট মিডিয়ার মাধ্যমে ক্যান্সার প্রতিরোধে দেশব্যাপি গণসচেতনতা সৃষ্টি
- ক্যান্সারের আধুনিক চিকিৎসার ক্ষেত্রে দেশী-বিদেশী বিশেষজ্ঞদের জ্ঞান ও অভিজ্ঞতার আদান-প্রদানের উদ্দেশ্যে বৈজ্ঞানিক সম্মেলনের আয়োজন করা
- ক্যান্সার রোগী এবং তাদের পরিবারকে সমাজের বিভিন্ন ক্ষেত্রে পুনর্বাসনে সহযোগিতা করা
- ক্যান্সার রোগীর সেবা ও পরিচালনায় স্বাস্থ্যকর্মীদের দক্ষ ও যুগোপযোগী করে তোলার জন্য প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করা
- চিকিৎসা, সেবাকর্মীদের দক্ষতা ও ক্যান্সার চিকিৎসায় বিশ্বব্যাপী সাম্প্রতিক পরিস্থিতি সম্পর্কে তথ্যাভিজ্ঞ করে তোলার লক্ষ্যে প্রশিক্ষণ কর্মসূচী পরিচালনা করা
- দেশে ও দেশের বাইরে ক্যান্সার আক্রান্ত রোগীদের মধ্যে পারস্পরিক ভাব ও অনুভূতি আদান প্রদানের ব্যবস্থা করা
- দেশের ও দেশের বাইরের ক্যান্সার রোগীদের মধ্যে একটি সেতুবন্ধন সৃষ্টি করা

এমসিসিসি প্রদত্ত সেবাসমূহ

- চিকিৎসকের সার্বক্ষণিক উপস্থিতির মাধ্যমে পরামর্শ
- উপদেষ্টা সেবা
- তথ্য ও রেফারেল
- ক্যান্সার রোগীদের বিনা ভাড়ায় আবাসনসহ বিবিধ সুবিধা প্রদান
- ডে-কেয়ার কেমোথেরাপি

- এমসিসিসি ডায়াগনস্টিক ল্যাবরেটরীতে রোগীদের বিভিন্ন পরীক্ষা নিরীক্ষা করার জন্য বিশেষ ছাড়ের সুবিধা প্রদান
- ক্যান্সার চিকিৎসায় রোগীদের সাশ্রয়ী মূল্যে ঔষধ প্রদানের ব্যবস্থা ও রক্তপ্রদানে প্রয়োজনীয় সহযোগিতা করা
- ঘাতকব্যাদি ক্যান্সার রোগীর প্রান্তিক সময়ে নিজস্ব বাসস্থানে পরিচর্যা
- ভায়া টেস্ট এবং পরীক্ষার মাধ্যমে জরায়ু ক্যান্সারের প্রাথমিক রোগ নির্ণয়ে ক্যান্সার সংক্রান্ত সেমিনারের আয়োজন
- ক্যান্সার সংক্রান্ত সেমিনারের আয়োজন
- টেলিভিশন এবং সংবাদপত্রে ক্যান্সার প্রতিরোধ ও প্রতিকার সম্পর্কিত প্রামাণ্যচিত্র ও বিজ্ঞাপন প্রদর্শন
- ক্যান্সার রোগীদের সার্জারী এবং রেডিওথেরাপিসহ উন্নত চিকিৎসার জন্য শহরের অন্য হাসপাতালে কেন্দ্রের নিজস্ব এ্যাম্বুলেন্সে স্থানান্তর



ক্যান্সার টিপস

ক্যান্সার-নির্ণয় বিষয়ক সাধারণ কিছু পরামর্শ

- খুসখুসে কাশি কিংবা ভাস্মা কণ্ঠস্বর
- সহজে নিরাময় হয় না এমন ক্ষত বা প্রদাহ
- অস্বাভাবিক রক্তক্ষরণ
- গিলতে অসুবিধা বা হজমে গন্ডগোল
- তিল বা আঁচিলের সুস্পষ্ট পরিবর্তন
- মলমূত্র ত্যাগের অভ্যাসের পরিবর্তন
- শরীরের কোন অংশে পিণ্ডের সৃষ্টি হওয়া

এই মুহুর্তে আমাদের যা প্রয়োজন

- এককালীন বা মাসিক ভিত্তিতে প্রতিষ্ঠানের রক্ষণাবেক্ষণের জন্য সময়ে সময়ে আর্থিক সহযোগিতা
- চিকিৎসা সরঞ্জামাদি (ক্লিনিক্যাল ও ডায়াগনোস্টিক)
- ঔষধপত্র (ক্যান্সারের ঔষধ, কেমিক্যালস এবং ডায়াগনোস্টিক পরীক্ষা-নিরীক্ষার জন্য ব্যবহৃত রাসায়নিক উপাদানসমূহ)
- ক্যান্সার চিকিৎসা বিষয়ক বই, সাময়িকী, লিফলেট. গবেষণাপত্র এবং অন্যান্য রোগ উপশমকারী উপাদান)
- ডাক্তার, নার্স, সমাজসেবা-কর্মী এবং স্বাস্থ্যসেবীকে পরামর্শ, ডায়াগনোসিস, চিকিৎসা এবং উপশমকারী ব্যবস্থা সম্পর্কে প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ প্রদান।
- জমি/বাড়ী (নিজস্ব জমিতে পূর্ণাঙ্গ হাসপাতাল তৈরীর জন্য)
- পৃথকভাবে বিভিন্ন রোগীকে সহায়তা

ভবিষ্যত কর্মপন্থা

- সেন্টারের নিজস্ব একটি অপারেশন থিয়েটার স্থাপন
- নিজস্ব রেডিওথেরাপি ইউনিট স্থাপন
- ক্যান্সার চিকিৎসার পাশাপাশি একটি পূর্ণাঙ্গ প্যালিয়েটিভ কেয়ার ইউনিট স্থাপন করা
- স্বল্পতম সময়ের মধ্যে একটি পূর্ণাঙ্গ ও স্বয়ংসম্পূর্ণ ক্যান্সার হাসপাতাল প্রতিষ্ঠা করা

কিভাবে সাহায্য করবেন

- নগদ
- চেক

এছাড়াও অন্য যেকোন ধরনের সহযোগিতা প্রদানের জন্য মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার, বাংলাদেশ - এর নামে অথবা নিচের ঠিকানায় অনুগ্রহপূর্বক যোগাযোগ করুন।

বাংলাদেশ : মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার, বাড়ি ৩৭/১, রোড ৩, ধানমন্ডি আ/এ, ঢাকা ১২০৫

যুক্তরাজ্য : ৪৪ রেড মিড রোড, হেইস, মিডল সেক্স, ইউ বি ৩৪ এ এক্স, যুক্তরাজ্য। ফোন : ০০৪৪-২০৮-৫৬১-৯১৫২

আমেরিকা : 3204 Twelve Oaks Blvd, Clarksville, TN-37042, USA. Tel.: 615-585-7926

Email : mccc@dhaka.net

বিশেষ দ্রষ্টব্য :

আপনাকে অনুরোধ করা
যাচ্ছে যে, সময় ও সুযোগ
মত কেন্দ্র পরিদর্শন করুন
অথবা আমাদের ওয়েব সাইড
(www:mcccbd.org)
থেকে কেন্দ্রটি সম্পর্কে
বিশদভাবে জেনে নিন



মোসাব্বির ক্যান্সার কেয়ার সেন্টার

ক্যান্সার রোগীদের সেবায় আত্মনিবেদিত অলাভজনক প্রতিষ্ঠান